

Nothing's Gonna Bring Me Down

Choreograaf	:	Ria Vos
Soort Dans	:	4 wall line dance
Niveau	:	Novice
Tellen	:	48
Info	:	Start op zang
Muziek	:	"Pencil Full Of Lead" by Paolo Nutini (CD: Sunny Side Up)
Bron	:	

R Point, Hold, R Point Behind, Hold, Side-Together-Side, Hold

1	RV	tik schuin rechts voor
<i>optie: zwaai armen rechts</i>		
2		rust
3	RV	tik achter
<i>optie: zwaai armen links</i>		
4		rust
5	RV	stap opzij, duw heup rechts
6	LV	sluit
7	RV	stap opzij, duw heup rechts
8		rust

L Point, Hold, L Point Behind, Hold, Side-Together-¼ Turn L

1	LV	tik schuin links voor
<i>optie: zwaai armen links</i>		
2		rust
3	LV	tik achter
<i>optie: zwaai armen rechts</i>		
4		rust
5	LV	stap opzij
6	RV	sluit
7	LV	¼ linksom, stap voor
8		rust

Heel Struts (R&L), Heel Fwd, Hold, Back

1	RV	tik hak voor
2	RV	zet teen neer
3	LV	zet tik hak voor
4	LV	teen neer
<i>optie 1-4: shake handen opzij</i>		
5	RV	tik hak voor
<i>leun bovenlichaam achter</i>		
6		rust
7	RV	stap op bal voet achter
8		rust

Heel Swivels, Swivel ½ Turn R

1	R+L	swivel hakken links
2		rust
3	R+L	swivel terug
4		rust
5-7	R+L	swivel hakken links, rechts, links, in totaal ½ draai rechtsom (gewicht eindigt LV)
8		rust

(Diag) Step, Lock, Step, Scuff, (Diag) Step, Lock, Step

1	RV	stap schuin rechts voor
2	LV	lock achter
3	RV	stap schuin rechts voor
4	LV	scuff voor
5	LV	stap schuin links voor
6	RV	lock achter
7	LV	stap schuin links voor
<i>optie: LV "spring" schuin links voor, RV achter omhoog</i>		
8		rust

Kick, Hold, Back With Slide, Behind-Side-Cross

1	RV	kick schuin links voor
2		rust
3	RV	grote stap achter
4	LV	sleep bij
5	LV	kruis achter
6	RV	stap opzij
7	LV	kruis voor
8		rust

Begin opnieuw

Einde:

*Dans de 9^e muur t/m tel 36 (tel 4 van het 5^e blok)
"spring" LV schuin voor met RV achter omhoog,
armen opzij, shake handen, draai lichaam naar
12:00*