

No Secrets

Choreograaf : Jo Thompson Szymanski & Irene Zant
Soort Dans : 4 wall line dance
Niveau : Easy Intermediate
Tellen : 32
Info : Start direct op 1^e beat
Muziek : "Secrets" by Nathan Trent & J-MOX

Rock Fwd Recover, Back/Drag, Ball Fwd, Fwd, ¼ L Hitch/Hips, Side/Hips, Down/Sit

1 RV rock voor
2 LV gewicht terug
3-4 RV grote stap achter en sleep LV bij
& LV stap op bal voet naast
5 RV stap voor
6 LV stap voor
7 RV ¼ linksom, hitch, heupen opzij
& RV stap op tenen opzij, heupen terug
8 RV zet hak neer, heupen omlaag (sit)

Bridge:

Na de 10^e muur [6]:

1 RV kruis over
2 LV ¼ rechtsom, stap achter
3 RV stap opzij
4 LV stap voor [9]

¼ L Fwd, Fwd, Toe Switches, Rock Side

Recover ¼ L, ¼ L Side, Together

1 LV ¼ linksom, stap voor
2 RV stap voor
3 LV tik opzij
& LV sluit
4 RV tik opzij
5 RV rock opzij, draai lichaam iets rechts
6 LV ¼ linksom, gewicht terug
7 RV ¼ linksom, grote stap opzij en sleep
LV bij
8 LV stap naast

Press/Body Roll Fwd Recover, Pony Bkw, Back/Knee Pop x2, Sailor

1 RV rock/duw voor met body roll
2 LV gewicht terug
3 RV stap achter
& LV stap op bal voet naast
4 RV stap achter
5 LV stap achter en duw R knie voor
6 RV stap achter en duw L knie voor
7 LV kruis achter
& RV stap naast
8 LV stap opzij

Bota Fogo x2, Jazz Box ¼ R

1 RV kruis over
& LV rock opzij op bal voet
2 RV gewicht terug
3 LV kruis over
& RV rock opzij op bal voet
4 LV gewicht terug
5 RV kruis over
6 LV ¼ rechtsom, stap achter
7 RV stap opzij
8 LV stap voor [3]

Begin opnieuw