

# No Rest

Choreograaf	:	William Sevone
Soort Dans	:	2 wall line dance
Niveau	:	Beginner / Intermediate
Tellen	:	32
Info	:	94 Bpm - Dans begint bij zang met voeten naast elkaar en gewicht op LV.
Muziek	:	"The Trouble With The Truth" by Patty Loveless
Bron	:	

## **x2 ¼ Turn 'Chubby Brown's' With Expression, Rock Bwd-Fwd, Shuffle Fwd**

1	LV	¼ draai rechtsom, RV tik teen rechts opzij
2	RV	stap naast LV
3	RV	¼ draai linksom, LV tik teen links opzij
4	LV	stap naast RV
<i>Knip op tel 1 vingers van L-hand en op tel 3 vingers van R-hand</i>		
5	RV	rock achter
6	LV	gewicht terug
7	RV	stap voor
&	LV	sluit aan
8	RV	stap voor

## **Step Fwd, Pivot ½ Right, Forward ½ Right Triple Step, x2 Bwd Side Touch-Step Behind**

1	LV	stap voor
2	R+L	½ draai rechtsom (gewicht op RV)
3	LV	stap voor
&	RV	¼ draai rechtsom, stap op de plaats
4	LV	¼ draai rechtsom, stap op de plaats
5	RV	tik teen rechts opzij
6	RV	stap gekruist achter LV
7	LV	tik teen links opzij
8	LV	stap gekruist achter RV

*Op tel 5: Draai hoofd rechts en knip vingers R-hand, tel 7: hoofd links en knip vingers L-hand*

## **Unwind ½ Left, Step Fwd, x2 Diagonal Fwd Cross Shuffles, Diag Cross Step, Turn, Step Back**

1	R+L	½ draai linksom
2	RV	rock iets naar voor
3	LV	stap gekruist voor RV
&	RV	stap rechts opzij
4	LV	stap gekruist voor RV
<i>beweeg bij deze stappen diagonaal rechts naar voor</i>		
5	RV	stap gekruist voor LV
&	LV	stap links opzij
6	RV	stap gekruist voor LV
<i>beweeg bij deze stappen diagonaal links naar voor</i>		

## **Bwd Lock Step, Long Step Fwd, Toe Step, Hold, Long Step Fwd, ½ Left With Toe Step, Hold**

1	LV	lock gekruist voor RV
2	RV	stap achter
3	LV	grote stap naar voor
4	RV	tik teen naast LV
5		rust
6	RV	grote stap naar voor
7	LV	½ linksom, tik teen naast RV
8	LV	rust, zet L-hak neer

**Begin opnieuw**