

No Pride At All

Choreograaf : DJ Dan & Wynette Miller
Soort Dans : 4 wall line dance
Niveau : Beginner / Intermediate
Tellen : 32
Info : 90 Bpm
Muziek : "Ain't Your Memory Got No Pride At All" by Doug Stone (CD: From The Heart)
Bron :

Right Cross Rock, Chassé, Left Cross Rock, Chassé

1 RV rock gekruist voor LV
2 LV gewicht terug
3 RV stap opzij
& LV sluit aan
4 RV stap opzij
5 LV rock gekruist voor RV
6 RV gewicht terug
7 LV stap opzij
& RV sluit aan
8 LV stap opzij

Cross, Unwind 1/2 Turn L., Rock Step Back, Step, 1/8 Paddle Turn Left 2x

1 RV stap gekruist voor LV
2 R+L 1/2 draai linksom (gew. LV)
3 RV rock achter
4 LV gewicht terug
5 RV stap voor
6 R+L 1/8 draai linksom
7 RV stap voor
8 R+L 1/8 draai linksom

Begin opnieuw

Step, Pivot 1/2 Turn, 1/2 Turn Into Lock Step Back, Rock Step Back, Lock Step FWD

1 RV stap voor
2 R+L 1/2 draai linksom
3 RV 1/2 draai linksom, stap achter
& LV lock voor RV
4 RV stap achter
5 LV rock achter
6 RV gewicht terug
7 LV stap voor
& RV lock achter LV
8 LV stap voor

Optie:

1 RV rock voor
2 LV gewicht terug
3 RV stap achter
& LV lock voor RV
4 RV stap achter

R. Side Rock, Cross-Side-Behind, Sweep Behind-Side-Cross, R. Side Rock

1 RV rock opzij
2 LV gewicht terug
3 RV stap gekruist voor LV
& LV stap opzij
4 RV stap gekruist achter LV
5 LV zwaai opzij en stap gekruist achter RV
& RV stap opzij
6 LV stap gekruist voor RV
7 RV rock opzij
8 LV gewicht terug