

No Panic

Choreograaf : Niels Poulsen
Soort Dans : 2 wall line dance
Niveau : Intermediate
Tellen : 48
Info : Intro 8 tellen beat
Muziek : "Everything's Gonna Be Alright" by David Lee Murphy ft. Kenny Chesney
(album: Everything's Gonna Be Alright)

Basic NC x2, Side, Behind/Sweep, Behind Side

Cross 1/8 L

1 RV grote stap opzij
2 LV rock gekruist achter
& RV gewicht terug
3 LV grote stap opzij
4 RV rock gekruist achter
& LV gewicht terug
5 RV stap opzij
6 LV kruis achter en sweep RV achter
7 RV kruis achter
& LV stap opzij
8 RV 1/8 linksom, kruis over [10.30]

Mambo Fwd, Step Lock Step Bkw, Full Turn

L/Sweep, Behind Side Cross

1 LV rock voor
& RV gewicht terug
2 LV stap iets achter
3 RV stap achter
& LV lock voor
4 RV stap achter
5 LV 1/2 linksom, stap voor
6 RV 1/2 linksom, stap achter en sweep
LV achter
7 LV kruis achter
& RV stap opzij
8 LV kruis over [10.30]

1/8 L Rock Side Recover Cross, Rock Side

Recover Cross, Rock Side Recover 1/4 L, Fwd,

Mambo Fwd 1/4 L

1 RV 1/8 linksom, rock opzij
& LV gewicht terug
2 RV kruis over
3 LV rock opzij
& RV gewicht terug
4 LV kruis over
5 RV rock opzij
& LV 1/4 linksom, gewicht terug
6 RV stap voor
7 LV rock voor
& RV gewicht terug
8 LV 1/4 linksom, stap opzij [3]

Rock Across Recover, Rock Side Recover, Rock

Back Recover, Scissor, 1/4 R Back, Step Lock

Step Bkw

1 RV rock gekruist over
& LV gewicht terug
2 RV rock opzij
& LV gewicht terug
3 RV rock achter
& LV gewicht terug
4 RV stap opzij
& LV sluit
5 RV kruis over
6 LV 1/4 rechtsom, stap achter
7 RV stap achter
& LV lock voor
8 RV stap achter

Rock Back Recover, Step Lock Step 1/2 R, Rock

Back Recover, Sync. Jazz Box

1 LV rock achter
2 RV gewicht terug
3 LV 1/4 linksom, stap opzij
& RV kruis over
4 LV 1/4 rechtsom, stap achter
5 RV rock achter
6 LV gewicht terug
7 RV kruis over
8 LV stap achter
& RV stap iets opzij [12]

Cross, Point (x2), Ball Monterey 1/4 R Into

Scissor

1 LV kruis over
2 RV tik opzij
3 RV kruis over
4 LV tik opzij
& LV stap op bal voet naast
5 RV tik opzij
6 RV 1/2 rechtsom, stap naast
7 LV stap opzij
& RV sluit
8 LV kruis over

Begin opnieuw

Ending:

Dans de 7^e muur t/m tel 44& (tel 4& van het 6^e blok) en eindig met:

5 RV stap opzij [12]