

No More Tears

Choreograaf : Francien Sittrop
Soort Dans : 4 wall line dance
Niveau : Intermediate
Tellen : 64
Info : Intro 32 tellen, start op zang
Muziek : "Thank You For The Heartbreak" by The Sugababes (CD: Sweet 7)
Bron :

Walks x2, Out Out, Hold, Ball Walk Walk, R Shuffle Fwd

1 LV stap voor
2 RV stap voor
& LV stap iets opzij
3 RV stap iets opzij
4 rust
& LV stap naast RV
5 RV stap voor
6 LV stap voor
7 RV stap voor
& LV sluit aan
8 RV stap voor

Step Fwd, Touch Fwd, Touch Back, ½ R, Step Fwd, Sailor Step ½ R, Hitch

1 LV stap voor
2 RV tik voor
3 RV tik achter
4 RV ½ rechtsom, stap voor
5 LV stap voor [6]
6 RV ½ rechtsom, kruis achter LV
& LV stap opzij
7 RV stap opzij [12]
8 LV hitch

Cross Rock, Recover, Shuffle ½ L, Side Rock, Recover, Cross Shuffle

1 LV rock gekruist voor RV
2 RV gewicht terug
3 LV ¼ linksom, stap opzij
& RV sluit aan
4 LV ¼ linksom, stap voor
5 RV rock opzij [6]
6 LV gewicht terug
7 RV kruis over LV
& LV stap opzij
8 RV kruis over LV

Side, ¾ Turn R, Rock Fwd, Recover, Coaster Step

1 LV stap opzij
2 RV ¼ rechtsom, stap opzij [9]
3 LV ¼ rechtsom, stap opzij [12]
4 RV ¼ rechtsom, stap opzij
5 LV rock voor [3]
6 RV gewicht terug
7 LV stap achter
& RV stap naast LV
8 LV stap voor

Cross, Side, Sailor Heel & Cross, Side, ¾ Triple Turn L

1 RV kruis over LV
2 LV stap opzij
3 RV kruis achter LV
& LV stap opzij
4 RV tik hak voor
& RV stap naast LV
5 LV kruis over RV
6 RV stap opzij
7 LV ¼ linksom, stap op de plaats
& RV ¼ linksom, stap op de plaats
8 LV ¼ linksom, stap op de plaats [6]

Touch, Hold, ¼ R, Touch L Fwd, Hold, Ball Step, Touch Side, ¼ Turn R Hitch, R Shuffle Fwd

1 RV tik opzij
2 rust
& RV ¼ rechtsom, stap naast
3 LV tik voor
4 rust [9]
& LV stap naast RV
5 RV tik opzij
6 RV ¼ rechtsom, hitch/ hook voor L been
7 RV stap voor
& LV sluit aan
8 RV stap voor

Diagonally Kicks x2, Coaster Step, Side, Hold, Ball, Touch, ¼ Turn R Hitch

1 LV kick schuin rechts
2 LV kick schuin links
3 LV stap achter
& RV stap naast LV
4 LV stap voor
5 RV stap opzij
6 rust
& LV stap naast RV
7 RV tik opzij
8 RV ¼ rechtsom, hitch/ hook voor L been [3]

Shuffle Fwd, Step Fwd, Pivot ½ R, Step Fwd, Full Turn L, Step Fwd

1 RV stap voor
& LV sluit aan
2 RV stap voor
3 LV stap voor
4 L+R ½ draai rechtsom [9]
5 LV stap voor
6 RV ½ linksom, stap achter [3]
7 LV ½ linksom, stap voor
8 RV stap voor [9]

Begin opnieuw

Restarts:

*Dans de 2^e muur t/m tel 16 (tel 8 van het 2^e blok) en begin opnieuw.
Dans de 4^e muur t/m tel 48 (tel 8 van het 6^e blok) en begin opnieuw.*

Einde:

Dans de laatste muur t/m tel 54 (tel 6 van het 7^e blok) en voeg de volgende passen toe:
7 LV stap voor
8 L+R ½ draai rechtsom [12]