

No Exception

Choreograaf : The Girls (Maureen & Michelle)
Soort Dans : 4 Wall Line Dance
Niveau : Intermediate
Tellen : 32
Info : 122 Bmp (West Coast Swing)
Muziek : "Men" by The Forester Sisters
:

Point, ¼ Turn, Kick Ball Cross ¼ Turn, Step, Touch, ¼ Turn in Heel Bounces

1 RV Tik teen rechts opzij
2 Maak ¼ draai rechtsom
3 RV Schop naar voor
& RV Stap naast LV
4 Maak ¼ draai linksom en
LV Stap gekruist voor RV
5 RV Grote stap rechts opzij
6 LV Tik teen naast RV
7-8 Bons 2 x hakken op vloer en draai ¼ linksom

Cross, Syncopated Rock x2, Large Step, Drag, ¼ Paddle Turn

1 LV Stap gekruist voor RV
& RV Rock rechts opzij
2 LV Rock terug op LV
3 RV Stap gekruist voor LV
& LV Rock links opzij
4 RV Rock terug op RV
5 LV Grote stap links opzij
6 RV Sleep naast RV
7 Maak 1/8 draai linksom en RV tik teen opzij
en duw hierbij heupen naar rechts
& Duw heupen naar links
8 Maak 1/8 draai linksom en RV tik teen opzij
en duw hierbij heupen naar rechts
& Duw heupen naar links

Step, Hold & Look, Modified Sailor With ¼ Turn, Modified sailor, Large Step, Drag

1 RV Stap rechts opzij
2 Draai hoofd naar rechts en wijs opzij
3 LV Stap links opzij
4 RV Stap gekruist achter LV
& Maak ¼ draai linksom en LV stap voor
5 RV Stap rechts opzij
6 LV Stap gekruist achter RV
& RV Stap rechts opzij
7 LV Grote stap links opzij
8 RV Sleep naast LV

Heel Raise, Kick Back Back, Touch Pivot, Kick Back Touch

1 RV+LV Til hakken op, duw knieën voor
2 RV+LV Zet hakken neer
3 RV Schop naar voor
& RV Stap naar achter
4 LV Stap naar achter
5 RV Tik teen achter
6 maak ½ draai rechtsom
7 LV Schop naar voor
& LV Stap naar achter
8 RV Tik teen naast LV

Begin Opnieuw