

Nah!

Choreograaf : Jacque Winchester & Stacey Davies
Soort Dans : 4 Wall Line Dance
Niveau : Intermediate
Tellen : 64
Info :
Muziek : "Nah!" by Shania Twain (Bleu CD)
:

Rumba Step, Rumba Step ¼ Turn

1 RV Rock naar achter
2 LV Rock terug op LV
3 RV Stap rechts opzij
4 Rust

En duw heupen van links naar rechts op tel 3-4

5 LV Rock naar voor
6 RV Rock terug op RV
7 LV Stap voor met ¼ draai linksom
8 Rust

Step, ½ Pivot, Side, Hold, Rumba Step

1 RV Stap naar voor
2 Maak ½ draai linksom
3 RV Stap rechts opzij
4 Rust

En duw heupen van links naar rechts op tel 3-4

5 LV Rock naar achter
6 RV Rock terug op RV
7 LV Stap links opzij
8 Rust

En duw heupen van rechts naar links op tel 7-8

Sways, Side, Hold, Rock, Lock Step,

1 Swing heupen naar rechts
2 Swing heupen naar links
3 RV Stap rechts opzij
4 Rust

En duw heupen van links naar rechts op tel 3-4

5 LV Rock naar achter
6 RV Rock terug op RV
7 LV Stap naar voor
8 RV Stap gehaakt achter LV

Step, Lock Step, Mambo Step, Hold

1 LV Stap naar voor
2 RV Stap naar voor
3 LV Stap gehaakt achter RV
4 RV Stap naar voor
5 LV Rock naar voor
6 RV Rock terug op RV
7 LV Stap naar achter
8 Rust

Mambo Step, Hold, Step, ½ Pivot, Step, Lock

1 RV Rock naar achter
2 LV Rock terug op LV
3 RV Stap naar voor
4 Rust
5 LV Stap naar voor
6 Maak ½ draai rechtsom
7 LV Stap naar voor
8 RV Stap gehaakt achter LV

Step, Lock Step, Rumba Box, Hold

1 LV Stap naar voor
2 RV Stap naar voor
3 LV Stap gehaakt achter RV
4 RV Stap naar voor
5 LV Stap links opzij
6 RV Stap naast LV
7 LV Stap naar achter
8 Rust

Rumba Box, Hold, Step, ½ Pivot, Side, Hold

1 RV Stap rechts opzij
2 LV Stap naast RV
3 RV Stap naar voor
4 Rust
5 LV Stap naar voor
6 Maak ½ draai rechtsom
7 LV Stap links opzij
8 Rust

Rumba Step, Sway, Side Together

1 RV Rock naar achter
2 LV Rock terug op LV
RV Stap rechts opzij
4 Rust

En duw heupen van links naar rechts op tel 3-4

5 LV Stap links opzij
6 Rust

En duw heupen van rechts naar links op tel 5-6

7 RV Stap rechts opzij
8 LV Stap naast RV

Begin Opnieuw

Brug: Dans de 2^e muur t/m tel 32 en doe dan de brug,
Dans de brug na de 4^e muur en de 7^e muur
Aan het eind van de dans (na 9^e muur) dans je de eerste 2
stappen van de brug.

1 RV Stap op plaats

2 LV Stap op plaats

3-4 2 tellen Rust

5-8 Spreid handen naar opzij op heuphoogte en rol in 4
tellen de heupen rond in een cirkelbeweging
eindig met het gewicht op LV