

Nah!

Choreograaf : Gaye Teather
Soort Dans : 4 Wall Line Dance
Niveau : Beginner / Intermediate
Tellen : 64
Info : 148 Bmp De dans start na 24 tellen
Muziek : "Nah!" by Shania Twain (Bleu CD)
:

Side, Together, Back, Close, Weave ¼ Turn

1	RV	Stap rechts opzij
2	LV	Stap naast RV
3	RV	Stap naar achter
4	LV	Stap naast RV
5	RV	Stap gekruist voor LV
6	LV	Stap links opzij
7	RV	Stap gekruist achter LV
8	LV	Stap voor met ¼ draai linksom

Side Rock, Cross, Hold, ½ Turn, Hold

1	RV	Rock rechts opzij
2	LV	Rock terug op LV
3	RV	Stap gekruist voor LV
4		Rust
5	LV	Stap achter met ¼ draai rechtsom
6	RV	Stap opzij met ¼ draai rechtsom
7	LV	Stap naar voor
8		Rust

Side, Together, Back, Touch, Full Turn

1	RV	Stap rechts opzij
2	LV	Stap naast RV
3	RV	Stap naar achter
4	LV	Tik teen gekruist voor RV
5	LV	Stap achter met ¼ draai linksom
6	RV	Stap met ½ draai linksom
7	LV	Stap met ¼ draai linksom
8	RV	Tik teen naast LV

¼ Turn, Side Rocks, Hitch-Turn x2

1		Maak ¼ draai linksom en RV rock voor
2	LV	Rock terug op LV
3	RV	Rock rechts opzij
4		Maak ½ draai rechtsom en til L-knie op
5	LV	Rock links opzij
6	RV	Rock terug op RV
7	LV	Rock links opzij
8		Maak ¼ draai linksom en til R-knie op

Curving Lock Steps Making ¾ Turn

1	RV	Stap voor en begin ¾ draai rechtsom
2	LV	Stap gehaakt achter RV
3	RV	Stap naar voor
4	LV	Stap gehaakt achter RV
5	RV	Stap naar voor
6	LV	Stap gehaakt achter RV
7	RV	Stap naar voor
8	LV	Stap gehaakt achter RV en voltooi tijdens deze stappen de ¾ draai rechtsom

Step, ½ Pivot, ½ Turn, Hold, Back,

½ Turn, Step, Hold

1	RV	Stap naar voor
2		Maak ½ draai linksom
3	RV	Stap achter met ½ draai linksom
4		Rust
5	LV	Stap naar achter
6	RV	Stap voor met ½ draai rechtsom
7	LV	Stap naar voor
8		Rust

Rocks, Step, ½ Pivot, Rock

1	RV	Rock naar voor
2	LV	Rock terug op LV
3	RV	Rock naar achter
4	LV	Rock terug op LV
5	RV	Stap naar voor
6		Maak ½ draai linksom
7	RV	Rock naar voor
8	LV	Rock terug op LV

Begin Opnieuw

Brug : Wordt elke keer als Shania Nah ! zegt
Dans de 2^e muur t/m tel 32 en dans dan de brug
Dans de brug na de 4^e en 7^e muur

Walk Back x3 With Knee Pops, Hold, ¼ Turn,

Behind-Side-Cross, Hold

1	RV	Stap naar achter
2	LV	Stap naar achter
3	RV	Stap naar achter (met knie pops)
4		Rust
5	LV	Stap achter met ¼ draai linksom
6	RV	Stap rechts opzij
7	LV	Stap gekruist voor RV
8		Rust

Stomp, Hold, Turn Head, Hold, Hip Bumps

1	RV	Stap rechts opzij
2		Rust
3		Draai hoofd naar links
4		Rust
5		Duw heupen naar rechts
6		Duw heupen naar links
7		Duw heupen naar rechts
8		Duw heupen naar links