

Na Mara (The Sea)

Choreograaf : Maggie Gallagher
Soort Dans : 4 wall line dance
Niveau : Intermediate
Tellen : 32
Info : 90 Bpm - Intro 64 tellen
Muziek : "Na Mara (The Sea)" by The Borderers (album: Inspired)

Weave $\frac{1}{4}$ L, Pivot $\frac{1}{2}$ L, Step Lock Step, Full Turn R

1 RV kruis over
& LV stap opzij
2 RV kruis achter
& LV $\frac{1}{4}$ linksom, stap voor
3 RV stap voor
4 R+L $\frac{1}{2}$ draai linksom
5 RV stap voor
& LV lock achter
6 RV stap voor
7 LV $\frac{1}{2}$ rechtsom, stap achter
& RV $\frac{1}{2}$ rechtsom, stap voor
8 LV stap voor [3]

Fwd, $\frac{1}{4}$ R Side Rock Recover, Cross, Side, Hitch $\frac{1}{2}$ L Side x2, Sailor

1 RV stap voor
2 LV $\frac{1}{4}$ rechtsom, rock opzij
& RV gewicht terug
3 LV kruis over
4 RV stap opzij
& LV $\frac{1}{2}$ linksom op bal RV, hitch
5 LV stap opzij
& RV $\frac{1}{2}$ linksom op bal LV, hitch
6 RV stap opzij
7 LV kruis achter
& RV stap naast
8 LV stap opzij [6]

Step Scuff Hitch Step, Scuff Hitch Step, $\frac{1}{4}$ L Step Scuff Hitch Step, Scuff Hitch Step

1 RV stap voor
& LV scuff
2 LV hitch
& LV stap voor
3 RV scuff
& RV hitch
4 RV stap voor
5 LV $\frac{1}{4}$ linksom, stap voor
& RV scuff
6 RV hitch
& RV stap voor
7 LV scuff
& LV hitch
8 LV stap voor [3]

Cross Rock Recover, $\frac{1}{4}$ R Fwd, Pivot $\frac{3}{4}$ R, Side, Hook Chassé x2

1 RV rock gekruist over
& LV gewicht terug
2 RV $\frac{1}{4}$ rechtsom, stap voor
3 LV stap voor
& L+R $\frac{3}{4}$ draai rechtsom
4 LV stap opzij
& RV hook voor
5 RV stap opzij
& LV sluit
6 RV stap opzij
& LV hook voor
7 LV stap opzij
& RV sluit
8 LV stap opzij [3]

Begin opnieuw

Restart:

Dans de 4^e muur t/m tel 24 (tel 8 van het 3^e blok) en begin opnieuw

Ending:

Dans de laatste muur t/m tel 14 (tel 6 van het 2^e blok) en eindig met:

7 LV kruis achter
& RV $\frac{1}{4}$ rechtsom, stap naast
8 LV stap voor [12]