

# Na Mara

Choreograaf : Maggie Gallagher  
Soort Dans : 4 Wall Line Dance  
Niveau : Intermediate  
Tellen : 32  
Info : De dans start na 64 tellen met het gewicht op LV en RV point zijwaarts  
Muziek : "Na Mara" by The Borderers  
:

## **Cross & Behind, 1/4 Turn, Step, 1/2 Pivot, Lock Step, Triple Full Turn**

1 RV Stap gekruist voor LV  
& LV Stap links opzij  
2 RV Stap gekruist achter LV  
& Maak 1/4 draai linksom en LV stap voor  
3 RV Stap naar voor  
4 Maak 1/2 draai linksom  
5 RV Stap naar voor  
& LV Stap gehaakt achter RV  
6 RV Stap naar voor  
7 Maak 1/4 draai rechtsom en LV sluit naast RV  
& Maak 1/2 draai rechtsom en RV stap op plaats  
8 Maak 1/4 draai rechtsom en LV stap op plaats

## **Step, 1/4 Rock-Cross, Side, Hitch-Turn x2, Sailor**

1 RV Stap naar voor  
2 Maak 1/4 draai rechtsom en LV rock opzij  
& RV Rock terug op RV  
3 LV Stap gekruist voor RV  
4 RV Stap rechts opzij  
& LV Til L-knie op en draai 1./2 rechtsom  
5 LV Stap links opzij  
& RV Til R-knie op en draai 1/2 linksom  
6 RV Stap rechts opzij  
7 LV Stap gekruist achter RV  
& RV Stap rechts opzij  
8 LV Stap op plaats

## **Step-Scuff-Hitch-Step, Scuff-Hitch-Step, 1/4 Turn-Scuff-Hitch-Step, Scuff-Hitch-step**

1 RV Stap naar voor  
& LV Scuff naast RV  
2 LV Til L-knie op  
& LV Stap naar voor  
3 RV Scuff naast LV  
& RV Til R-knie op  
4 RV Stap naar voor  
5 Maak 1/4 draai linksom en LV stap voor  
& RV Scuff naast LV  
6 RV Til R-knie op  
& RV Stap naar voor  
7 LV Scuff naast RV  
& LV Til L-knie op  
8 LV Stap naar voor

*Styling: voor tel 1 t/m 8 plaats handen op heupen*

## **Cross-Rock-1/4 Turn, Step-3/4 Turn-Side, Hook-Chasse, Hook-Chasse**

1 RV Rock gekruist voor LV  
& LV Rock terug op LV  
2 Maak 1/4 draai rechtsom en RV stap voor  
3 LV Stap naar voor  
& Maak 3/4 draai rechtsom  
4 LV Stap links opzij  
& RV Haak voor L-been  
5 RV Stap rechts opzij  
& LV Stap naast RV  
6 RV Stap rechts opzij  
& LV Haak voor R-been  
7 LV Stap links opzij  
& RV Stap naast LV  
8 LV Stap links opzij

## **Begin Opnieuw**

### **Brug:**

Dans de 4<sup>e</sup> muur t/m tel 24 en begin opnieuw

### **Einde Dans om te eindigen naar voorste muur**

Voeg een extra stap toe in de Sailor step

De dans eindigt op tel 16