

My Lo Rita

Choreograaf : Arne Stakkestad
Soort Dans : 4 wall line dance
Niveau : Beginner / Intermediate
Tellen : 48
Info : Intro 16 tellen, start op zang
Muziek : "My Loretta" by Silver (Music & Lyrics: Indy Lee)
"Let's Have A Party" by Wanda Jackson
"Sweet Little Sixteen" by Elvis Presley & Jerry Lee Lewis
"Let's Twist Again" by Chubby Checker
Bron :

Left Side, Together, Side, Together, Rocking Chair (Use Hips)

1 LV stap opzij
2 RV stap naast LV
3 LV stap opzij
4 RV stap naast LV
5 LV rock voor
6 RV gewicht terug
7 LV rock achter
8 RV gewicht terug

Left Side, Together, Side, Together, Rocking Chair (Use Hips)

1 LV stap opzij
2 RV stap naast LV
3 LV stap opzij
4 RV stap naast LV
5 LV rock voor
6 RV gewicht terug
7 LV rock achter
8 RV gewicht terug

¼ Side Toe Strut, ¼ Back Toe Strut, Side Toe Strut, Cross Toe Strut

1 LV ¼ rechtsom, tik teen opzij
2 LV zet hak neer
3 RV ¼ rechtsom, tik teen achter
4 RV zet hak neer
5 LV tik teen opzij
6 LV zet hak neer
7 RV tik teen gekruist over LV
8 RV zet hak neer

Chassé L, Back Rock Step, Shuffle ½ L, ¼ L Triple

1 LV stap opzij
& RV stap naast LV
2 LV stap opzij
3 RV rock achter
4 LV gewicht terug
5 RV ¼ linksom, stap opzij
& LV sluit aan
6 RV ¼ linksom, stap achter
7 LV ¼ linksom, stap op de plaats
& RV sluit aan
8 LV stap op de plaats

Hip Bumps With Twists, Heel Strut Fwd, ½ L Heel Strut Fwd

1 R+L bump heup rechts, hakken rechts
2 R+L bump heup links, hakken links
3 R+L bump heup rechts, hakken rechts
4 R+L bump heup links, hakken links
5 RV stap op hak voor
6 RV zet teen neer
knip vingers R hand
7 LV ½ linksom, stap op hak voor
8 LV zet teen neer
knip vingers L hand

Heel Strut Fwd, ½ L Heel Strut Fwd, Full Turn L, Shuffle Fwd

1 RV stap op hak voor
2 RV zet teen neer
knip vingers R hand
3 LV ½ linksom, stap op hak voor
4 LV zet teen neer
knip vinger L hand
5 RV ½ linksom, stap achter
6 LV ½ linksom, stap voor
7 RV stap voor
& LV sluit aan
8 RV stap voor

Begin opnieuw

Einde:

Dans de 11^e muur t/m tel 16 (tel 8 van het 2^e blok), bump heup links, bump heup rechts