

My Lo Rita

Choreograaf	:	Arne Stakkestad
Soort Dans	:	partner dance
Niveau	:	Beginner / Intermediate
Tellen	:	48
Info	:	Intro 16 tellen, start op zang, western positie
Muziek	:	"My Loretta" by Silver (Music & Lyrics: Indy Lee) "Let's Have A Party" by Wanda Jackson "Sweet Little Sixteen" by Elvis Presley & Jerry Lee Lewis "Let's Twist Again" by Chubby Checker
Bron	:	

HEER

Left Side, Together, Side, Together, Rocking Chair (Use Hips)

1	LV	stap opzij
2	RV	stap naast LV
3	LV	stap opzij
4	RV	stap naast LV
5	LV	rock voor
6	RV	gewicht terug
7	LV	rock achter
8	RV	gewicht terug

Left Side, Together, Side, Together, Rocking Chair (Use Hips)

1	LV	stap opzij
2	RV	stap naast LV
3	LV	stap opzij
4	RV	stap naast LV
5	LV	rock voor
6	RV	gewicht terug
7	LV	rock achter
8	RV	gewicht terug

¼ Side Toe Strut, ¼ Back Toe Strut, Side Toe Strut, Cross Toe Strut

1	LV	¼ rechtsom, tik teen opzij
2	LV	zet hak neer
3	RV	¼ rechtsom, tik teen achter
4	RV	zet hak neer

L hand dame en R hand heer los, dame draait onder L hand heer, gewisseld van plaats

5	LV	tik teen opzij
6	LV	zet hak neer

beide handen weer vast, vóór

7	RV	tik teen gekruist over LV
8	RV	zet hak neer

Chassé L, Back Rock Step, Shuffle ½ L, ¼ L Triple

1	LV	stap opzij
&	RV	stap naast LV
2	LV	stap opzij
3	RV	rock achter
4	LV	gewicht terug
5	RV	¼ linksom, stap opzij
&	LV	sluit aan
6	RV	¼ linksom, stap achter
7	LV	¼ linksom, stap op de plaats
&	RV	sluit aan
8	LV	stap op de plaats

dame draait onder L hand heer, side by side, L hand dame in R hand heer LOD

DAME

Right Side, Together, Side, Together, Rocking Chair (Use Hips)

1	RV	stap opzij
2	LV	stap naast RV
3	RV	stap opzij
4	LV	stap naast RV
5	RV	rock achter
6	LV	gewicht terug
7	RV	rock voor
8	LV	gewicht terug

Right Side, Together, Side, Together, Rocking Chair (Use Hips)

1	RV	stap opzij
2	LV	stap naast RV
3	RV	stap opzij
4	LV	stap naast RV
5	RV	rock achter
6	LV	gewicht terug
7	RV	rock voor
8	LV	gewicht terug

¼ Side Toe Strut, ¼ Back Toe Strut, Side Toe Strut, Cross Toe Strut

1	RV	¼ linksom, tik teen opzij
2	RV	zet hak neer
3	LV	¼ linksom, tik teen achter
4	LV	zet hak neer

L hand dame en R hand heer los, dame draait onder L hand heer, gewisseld van plaats

5	RV	tik teen opzij
6	RV	zet hak neer

beide handen weer vast, vóór

7	LV	tik teen gekruist over RV
8	LV	zet hak neer

Chassé R, Back Rock Step, Shuffle ½ R, ¼ R Shuffle Fwd

1	RV	stap opzij
&	LV	stap naast RV
2	RV	stap opzij
3	LV	rock achter
4	RV	gewicht terug
5	LV	¼ rechtsom, stap opzij
&	RV	sluit aan
6	LV	¼ rechtsom, stap achter
7	RV	¼ rechtsom, stap voor
&	LV	sluit aan
8	RV	stap voor

dame draait onder L hand heer, side by side,

My Lo Rita

Choreograaf	:	Arne Stakkestad
Soort Dans	:	partner dance
Niveau	:	Beginner / Intermediate
Tellen	:	48
Info	:	Intro 16 tellen, start op zang, western positie
Muziek	:	"My Loretta" by Silver (Music & Lyrics: Indy Lee) "Let's Have A Party" by Wanda Jackson "Sweet Little Sixteen" by Elvis Presley & Jerry Lee Lewis "Let's Twist Again" by Chubby Checker
Bron	:	
Blad	:	2

vervolg HEER

Hip Bumps With Twists, Heel Strut Fwd, $\frac{1}{2}$ L Heel Strut Fwd

- 1 R+L bump heup rechts, hakken rechts
 - 2 R+L bump heup links, hakken links
 - 3 R+L bump heup rechts, hakken rechts
 - 4 R+L bump heup links, hakken links
- 1-4: bump heupen tegen elkaar; handen los*
- 5 RV stap op hak voor
 - 6 RV zet teen neer
- knip vingers R hand*
- 7 LV $\frac{1}{2}$ linksom, stap op hak voor
 - 8 LV zet teen neer
- knip vingers L hand*

Heel Strut Fwd, $\frac{1}{2}$ L Heel Strut Fwd, $\frac{3}{4}$ L, Cross Shuffle

- 1 RV stap op hak voor
 - 2 RV zet teen neer
- knip vingers R hand*
- 3 LV $\frac{1}{2}$ linksom, stap op hak voor
 - 4 LV zet teen neer
- knip vinger L hand*
- 5 RV $\frac{1}{2}$ linksom, stap achter
 - 6 LV $\frac{1}{4}$ linksom, stap opzij
 - 7 RV kruis over LV
 - & LV stap opzij
 - 8 RV kruis over LV
- terug in startpositie*

Begin opnieuw

Einde:

*Dans de 11^e muur t/m tel 16 (tel 8 van het 2^e blok),
bump heup links, bump heup rechts*

vervolg DAME

Hip Bumps With Twists, Heel Strut Fwd, $\frac{1}{2}$ R Heel Strut Fwd

- 1 R+L bump heup links, hakken links
 - 2 R+L bump heup rechts, hakken rechts
 - 3 R+L bump heup links, hakken links
 - 4 R+L bump heup rechts, hakken rechts
- 1-4: bump heupen tegen elkaar; handen los*
- 5 LV stap op hak voor
 - 6 LV zet teen neer
- knip vingers L hand*
- 7 RV $\frac{1}{2}$ rechtsom, stap op hak voor
 - 8 RV zet teen neer
- knip vingers R hand*

Heel Strut Fwd, $\frac{1}{2}$ R Heel Strut Fwd, $\frac{3}{4}$ R, Cross Shuffle

- 1 LV stap op hak voor
 - 2 LV zet teen neer
- knip vingers L hand*
- 3 RV $\frac{1}{2}$ rechtsom, stap op hak voor
 - 4 RV zet teen neer
- knip vingers R hand*
- 5 LV $\frac{1}{2}$ rechtsom, stap achter
 - 6 RV $\frac{1}{4}$ rechtsom, stap opzij
 - 7 LV kruis over RV
 - & RV stap opzij
 - 8 LV kruis over RV
- terug in startpositie*

Begin opnieuw

Einde:

*Dans de 11^e muur t/m tel 16 (tel 8 van het 2^e blok),
bump heup rechts, bump heup links*