

MY HEART SKIPS A BEAT[®]

Choreograaf : Carina Slijters
Soort Dans : Two wall line dance
Niveau : Novice
Tellen : 64
Bpm : 180 (Two Step) De dans start na 20 tellen
Muziek : "My Heart Skips A Beat" by Dwight Yoakam (Cd, Dwight Sings Buck)
Bron : S.C.D.F. nr. 289 10-11-2007



Rumba Box

1. LV Stap opzij
2. RV Sluit aan
3. LV Stap voor
4. Rust
5. RV Stap opzij
6. LV Sluit aan
7. RV Stap achter
8. Rust

Charleston, Hold, Slow Coaster Step, Hold

1. RV Tik teen voor
2. Rust
3. RV Stap achter
4. Rust
5. LV Stap achter
6. RV Sluit aan
7. LV Stap voor
8. Rust

Toe Struts Backwards, Slow Coaster Step, Hold

1. LV Tik teen achter
2. LV Zet hak neer
3. RV Tik teen achter
4. RV Zet hak neer
5. LV Stap achter
6. RV Sluit aan
7. LV Stap voor
8. Rust

Charleston, Hold, ¼ Left Side, Together, ¼ Left Forward, Hold

1. RV Tik teen voor
2. Rust
3. RV Stap achter
4. Rust
5. LV Draai ¼ L.om, stap opzij
6. RV Sluit aan
7. LV Draai ¼ L.om, stap voor
8. Rust

Weave Right, Side Rock, Cross, Hold

1. RV Stap opzij
2. LV Kruis achter RV
3. RV Stap opzij
4. LV Kruis over RV
5. RV Stap opzij
6. LV Gewicht terug
7. RV Kruis over LV
8. Rust

Rock Step Forward, Side Rock, Behind, Side, Cross, Hold

1. RV Stap voor
2. LV Gewicht terug
3. RV Stap opzij
4. LV Gewicht terug
5. RV Kruis achter LV
6. LV Stap opzij
7. RV Kruis over LV
8. Rust

Weave Left, ¼ Left Forward, Together, Forward, Hold

1. LV Stap opzij
2. RV Kruis achter LV
3. LV Stap opzij
4. RV Kruis over LV
5. LV Draai ¼ L.om, stap voor
6. RV Sluit aan
7. LV Stap voor
8. Rust

Rock Step Forward, Side Rock, Behind, ¼ Right Forward, Stomp Up, Hold

1. LV Stap voor
2. RV Gewicht terug
3. LV Stap opzij
4. RV Gewicht terug
5. LV Kruis achter RV
6. RV Draai ¼ R.om, stap voor
7. LV Stomp naast RV, gewicht RV
8. Rust

Begin opnieuw