

My Heart

Choreograaf : Sandie & Lorraine Fraser
Soort Dans : 4 wall line dance
Niveau : Beginner / Intermediate
Tellen : 32
Info :
Muziek : "My Heart Is Lost To You" by Brooks & Dunn
Bron :

Rock Fwd, Back, Right Shuffle Back, Rock Back, Fwd, Left Shuffle Fwd

1 RV rock voor
2 LV gewicht terug
3 RV stap achter
& LV sluit aan
4 RV stap achter
5 LV rock achter
6 RV gewicht terug
7 LV stap voor
& RV sluit aan
8 LV stap voor

Right Cross Rock, Recover, Right Chassé, Cross & Unwind, Full Turn Right, Left Chassé

1 RV rock gekruist voor LV
2 LV gewicht terug
3 RV stap rechts opzij
& LV stap naast RV
4 RV stap rechts opzij
5 LV stap gekruist voor RV
6 R+L een hele draai rechtsom
7 LV stap links opzij
& RV stap naast LV
8 LV stap links opzij

Cross & Unwind, ¾ Turn Left, Fwd Right Shuffle, Rock Fwd, Recover, Left Coaster Step

1 RV stap gekruist voor LV
2 R+L ¾ draai linksom
3 RV stap voor
& LV sluit aan
4 RV stap voor
5 LV rock voor
6 RV gewicht terug
7 LV stap achter
& RV stap naast LV
8 LV stap voor

Right Side Rock, Recover, Triple Step In Place, Left Side Rock, Recover, Triple ½ Turn

Left
1 RV rock rechts opzij
2 LV gewicht terug
3 RV stap op de plaats
& LV stap op de plaats
4 RV stap op de plaats
5 LV rock links opzij
6 RV gewicht terug
7 LV ¼ linksom, stap op de plaats
& RV sluit aan
8 LV ¼ linksom, stap op de plaats

Begin opnieuw

Tag:

Wordt gedanst aan het einde van de 3^e en 6^e muur

Right Side Rock, Recover, Triple In Place, Left Side Rock, Recover, Triple In Place

1 RV rock rechts opzij
2 LV gewicht terug
3 RV stap op de plaats
& LV stap op de plaats
4 RV stap op de plaats
5 LV rock links opzij
6 RV gewicht terug
7 LV stap op de plaats
& RV stap op de plaats
8 LV stap op de plaats

Rock Forward, Rock Back

1 RV rock voor
2 LV gewicht terug
3 RV rock achter
4 LV gewicht terug