

My Girl's Night Out

Choreograaf : Jef Camps
Soort Dans : 4 wall line dance
Niveau : High Improver
Tellen : 32
Info : Intro 16 tellen
Muziek : "MGNO" by Russel Dickerson

Cross Rock Recover, Chassé, Heel Grind, Together, Cross, Side

1 RV rock gekruist over
2 LV gewicht terug
3 RV stap opzij
& LV sluit
4 RV stap opzij
5 LV stap ophak gekruist over, tenen rechts
6 RV draai L tenen links en stap opzij
& LV sluit
7 RV kruis over
8 LV stap opzij

Behind, Side, Heel Ball Cross, Hinge ½ L, Hip Sways, Together, Side Rock Recover

1 RV kruis achter
& LV stap opzij
2 RV tik hak rechts voor
& RV stap op bal voet naast
3 LV kruis over
4 RV ¼ linksom, stap achter
5 LV ¼ linksom, stap opzij, heupen links
& heupen rechts
6 heupen links
& RV sluit
7 LV rock opzij
8 RV gewicht terug

Sialor, Rock Fwd Recover, Triple ¾ R, Cross, ¼ L Back

1 LV kruis achter
& RV stap naast
2 LV stap opzij
3 RV rock voor
4 LV gewicht terug
5 RV ¼ rechtsom, stap op de plaats
& LV ¼ rechtsom, stap op de plaats
6 RV ¼ rechtsom, stap op de plaats
7 LV kruis over
8 RV ¼ linksom, stap achter

Rock Back Recover, Shuffle ½ R, ¼ R Side, Cross Pivot ½ R, Cross Samba, Flick

1 LV rock achter
2 RV gewicht terug
3 LV ¼ rechtsom, stap opzij
& RV sluit aan
4 LV ¼ rechtsom, stap achter
& RV ¼ rechtsom, stap opzij
5 LV kruis over
6 L+R ½ draai rechtsom
7 LV kruis over
& RV rock opzij
8 LV gewicht terug
& RV flick achter

Begin opnieuw

Restart:

Dans de 5^e muur t/m tel 15 (tel 7 van het 2^e blok), dan:

8 RV scuff
en begin opnieuw [6]