

Mr Rock & Roll

Choreograaf : Yvonne S.
Soort Dans : 4 wall line dance
Niveau : Intermediate
Tellen : 48
Info : 111 Bpm - dans start na 48 tellen op zang
Muziek : "Mr Rock & Roll" by Amy McDonald (CD: This Is The Life)
Bron :

L Side, Rock Bkw, Rec. R Diagonal Lockstep, ¼ Turn R Touch Up L, L Fwd Shuffle

1 LV stap opzij
2 RV rock achter
3 LV gewicht terug
4 RV stap diagonaal voor
[10.30]
& LV lock achter
5 RV stap diagonaal voor
[10.30]
6 LV ¼ rechtsom, tik teen
achter RV, til hak op
7 LV stap voor
& RV sluit aan
8 LV stap voor

¾ Triple Turn L, L Step Forward, R Lock, L Lockstep, R Step ½ Pivot L

1 RV ¼ linksom, stap opzij
& LV ¼ linksom, stap voor
2 RV ¼ linksom, stap opzij
3 LV stap voor
4 RV lock achter
5 LV stap voor
& RV lock achter
6 LV stap voor
7 RV stap voor
8 R+L ½ draai linksom

R Knee Pop In, R Diagonal Kick, R Cross Rock, Rec., R Side, L Knee Pop In, L Diagonal Kick, L Cross Rock Bkw, Rec., L Side

1 RV pop knie naar binnen
2 RV kick diagonaal [1.30]
3 RV rock gekruist achter
& LV gewicht terug
4 RV stap opzij
5 LV pop knie naar binnen
6 LV kick diagonaal
[10.30]
7 LV rock gekruist achter
& RV gewicht terug
8 LV stap opzij

R Side, Together, R Side, Together, ¼ Turn R, L Step ½ Pivot R, Full Triple R

1 RV stap opzij
2 LV sluit aan
3 RV stap opzij
& LV sluit aan
4 RV ¼ rechtsom, stap voor
5 LV stap voor
6 R+L ½ draai rechtsom
7 LV ¼ rechtsom, stap opzij
& RV ½ rechtsom, stap opzij
8 LV ¼ rechtsom, stap voor
optie 7&8: L shuffle voor

Cross, Point, Cross, Point, R Fwd Rock, Rec., ½ Turn R

1 RV kruis voor LV
2 LV tik opzij (kijk naar
links en knip vingers)
3 LV kruis voor RV
4 RV tik opzij (kijk rechts
en knip vingers)
5 RV rock voor
6 LV gewicht terug
7 RV ½ rechtsom, stap voor
& LV ½ rechtsom, stap
achter
8 RV ½ rechtsom, stap voor
optie 7&8: shuffle ½ draai R

L Fwd Rock, Rec., Shuffle ½ Turn L, Heel Switches, ½ Turn L, L Touch Up

1 LV rock voor
2 RV gewicht terug
3 LV ¼ linksom, stap opzij
& RV stap naast LV
4 LV ¼ linksom, stap voor
5 RV tik hak voor
& RV sluit aan
6 LV tik hak voor
& LV sluit aan
7 RV ½ linksom, stap
achter
8 LV tik teen naast RV,
trek hak op

Brug:

*Voeg na de 2^e en 4^e muur de
volgende 16 tellen toe:*

L Cross Rock Fwd, Chassé L, R Cross Rock Fwd, Chassé R

1 LV rock gekruist voor
2 RV gewicht terug
3 LV stap opzij
& RV sluit aan
4 LV stap opzij
5 RV rock gekruist voor
6 LV gewicht terug
7 RV stap opzij
& LV sluit aan
8 RV stap opzij

Diagonal Heel & Toe Switches [7.30] Diagonal Heel & Toe Switches [4.30]

1 LV tik hak voor
& LV sluit [7.30]
2 RV tik teen achter
& RV sluit
3 LV tik teen achter
& LV sluit
4 RV tik hak voor
& RV sluit
5 LV tik hak voor
& LV sluit [4.30]
6 RV tik teen achter
& RV sluit
7 LV tik teen achter
& RV sluit
8 RV sluit aan

Restart:

*Dans de 5^e muur t/m tel 35 (=tel 3
van 5^e blok)RV sluit (i.p.v. tik) op
tel 36 (=tel 4 van 5^e blok) en
begin opnieuw.*

Einde:

*Dans eindigt in de 7^e muur op tel
30 (=tel 6 van 4^e blok) Unwind ¾
i.p.v. ½ rechtsom.*

Begin opnieuw