

Mountain Dew

Choreograaf : Arne Stakkestad
Soort Dans : 2 wall line dance
Niveau : Intermediate
Tellen : 64
Info : 144 Bpm - Intro: 32 tellen, start met de Tag
Muziek : "Mountain Dew" by Indy & Hoa Lee
Bron :

Side Toe Strut, Cross Toe Strut x 2

buig schuin rechts

- 1 RV stap op teen opzij
 - 2 RV zet hak neer
 - 3 LV stap op teen over RV
 - 4 LV zet hak neer
 - 5 RV stap op teen opzij
 - 6 RV zet hak neer
 - 7 LV stap op teen over RV
 - 8 LV zet hak neer
- knip vingers R hand op tel 2,4,6,8*

Side, Cross Behind, & Heel, Hitch, Heel & Cross & Heel & Touch & Touch

- 1 RV stap opzij
- 2 LV kruis achter
- & RV spring opzij
- 3 LV tik hak opzij
- & LV hitch
- 4 LV tik hak opzij
- & LV spring naast
- 5 RV kruis over
- & LV spring opzij
- 6 RV tik hak opzij
- & RV spring naast
- 7 LV tik opzij
- & LV spring naast
- 8 RV tik opzij

Cross Toe Strut, Side Toe Strut x2

buig schuin links

- 1 LV stap op teen over RV
 - 2 LV zet hak neer
 - 3 RV stap op teen opzij
 - 4 RV zet hak neer
 - 5 LV stap op teen over RV
 - 6 LV zet hak neer
 - 7 RV stap op teen opzij
 - 8 RV zet hak neer
- knip vingers L hand op tel 2,4,6,8*

& Kick & Touch x2, Jump Open, Close, Heel Bounces

- & RV spring achter
- 1 LV schop voor
- & LV spring terug
- 2 RV tik naast
- & RV spring achter
- 3 LV schop voor
- & LV spring terug
- 4 RV tik naast
- & RV spring opzij
- 5 LV spring opzij
- & RV spring terug
- 6 LV spring terug
- & L+R hakken omhoog
- 7 L+R hakken neer
- & L+R hakken omhoog
- 8 L+R hakken neer

Toe Strut Bkw ½ Circle L

- 1 RV stap op teen achter
- begin ½ cirkel linksom*
- 2 RV zet hak neer
 - 3 LV stap op teen achter
 - 4 LV zet hak neer
 - 5 RV stap op teen achter
 - 6 RV zet hak neer
- eindig cirkel linksom*
- 7 LV stap op teen achter
 - 8 LV zet hak neer

& Heel & Cross x2, Hitch, Heel Touch x4

- & RV spring opzij
- 1 LV tik hak opzij
- & LV spring terug
- 2 RV kruis over
- & LV spring opzij
- 3 RV tik hak opzij
- & RV spring terug
- 4 LV kruis over
- & RV hitch
- 5 RV tik hak opzij
- & RV hitch
- 6 RV tik hak opzij
- & RV hitch
- 7 RV tik hak opzij
- & RV hitch
- 8 RV tik hak opzij

High Kick, Slow Sailor Step x2

- 1 RV schop schuin voor
 - 2 RV kruis achter
 - 3 LV stap opzij
 - 4 RV stap voor
 - 5 LV schop schuin voor
 - 6 LV kruis achter
 - 7 RV stap opzij
 - 8 LV stap voor
- armen omhoog op tel 1 en 5*

Pivot x2, Step Beside, Bend Knees x2

- 1 RV stap voor
- 2 R+L ½ draai linksom
- 3 RV stap voor
- 4 R+L ½ draai linksom
- 5 RV stap naast, buig knieën
- 6 R+L strek knieën
- 7 R+L buig knieën
- 8 R+L strek knieën

Begin opnieuw

Tag & Restart

Dans de 2^e, 4^e en 6^e muur t/m tel 32 (tel 8 van het 4^e blok) en dan:

Heel Bounces x3, High Kick

- & RV stap op teen opzij
 - 1 RV zet hak neer
 - & RV hak omhoog
 - 2 RV hak neer
 - & RV hak omhoog
 - 3 RV hak neer
 - 4 RV shop schuin voor
- tel 1, 2 en 3: speel banjo
tel 4: R hand omhoog
en begin opnieuw.*