

Monday Itis

Choreograaf : Simon Ward & Justine Shuttleworth
 Soort Dans : 4 wall line dance
 Niveau : Beginner / Intermediate
 Tellen : 64
 Info : 172 Bpm
 Muziek : "Excepts For Monday" by Lorrie Morgan CD; Greatest Hits
 Bron :

1	RV	stap voor	1	RV	tik hak voor
2	LV	stap voor	2	LV	hop met ¼ rechtsom, RV hitch
3	RV	stap voor	3	RV	tik hak voor
4	L+R	¼ draai linksom	4	LV	hop met ¼ rechtsom, RV hitch
5	RV	stap voor	5	RV	stap op hak voor
6	L+R	¼ draai linksom	6	RV	zet teen neer
7	RV	stamp naast LV	7	LV	stap op hak voor
8	LV	stamp naast RV	8	LV	zet teen neer
1	RV	stap rechts opzij	1	RV	stap gekruist over LV
2	LV	kruis achter RV	2	LV	stap achter
3	RV	¼ rechtsom, stap voor	3	RV	stap rechts opzij
4	LV	til achter L been en tik aan met R hand	4		rust
&	LV	stap achter	5	LV	stap gekruist over RV
5	RV	tik hak voor	6	RV	stap achter
&	RV	stap achter	7	LV	stap links opzij
6	LV	tik hak voor	8		rust
7	LV	til achter op en tik aan met L hand			
8	LV	stap naast RV	1	L+R	draai hakken rechts
1	RV	stap rechts opzij	2	L+R	draai hakken links
2		rust	3	L+R	draai hakken rechts
3	LV	kruis achter RV	4	L+R	draai hakken links met ¼ draai rechtsom (gewicht op LV)
4		rust	5	RV	veeg teen over de vloer naar achter
5	RV	stap rechts opzij	6	RV	veeg hak over de vloer naar voor
6		rust	7	LV	hop voor en hitch R knie
7	LV	stap naast RV	8	RV	stap voor
8		rust			
1	RV	stap op hak voor	1	LV	stap voor, draai lichaam iets naar rechts met L hand op L heup
2	RV	zet teen neer	2		rust
3	LV	stap op hak voor	3	RV	stap voor, draai lichaam iets naar links met R hand op R heup
4	LV	zet teen neer	4		rust
5	L+R	spring voor	5	LV	stap voor
6		rust	&	RV	stap naast LV
7	L+R	tik hakken tegen elkaar	6	LV	stap voor
8	L+R	tik hakken tegen elkaar	&	RV	stap naast LV
			7	LV	stap voor
			8	L+R	spring met voeten naast elkaar

Begin opnieuw