

Mix It Up

Choreograaf	:	Pepper Sequieros
Soort Dans	:	Partner Circle Mixer
Niveau	:	Beginner
Tellen	:	32
Info	:	137 Bpm (ECS) - Passen voor dame en heer zijn gelijk. Partners starten met gezicht naar elkaar, dame ILOD, heer OLOD
Muziek	:	"First Thing Smokin'" by Dwight Yoakam (CD: South Of Heaven, West Of Hell) "I Couldn't Leave You If I Tried" by Rodney Crowell
Bron	:	

Side Right, Kick/Clap, Side Left, Tap/Clap, Side Right, Together, right, Stomp/Clap

- 1 RV stap opzij
- 2 LV kick schuin rechts voor

Klap L handen tegen elkaar

- 3 LV stap opzij
- 4 RV tik naast

Klap beide handen tegen elkaar

- 5 RV stap opzij
- 6 LV sluit
- 7 RV stap opzij
- 8 LV stamp naast (gew. RV)

Klap L handen tegen elkaar

Three Step Scuffs, $\frac{3}{4}$ Turn Ccw Around Partner, Step, Scuff

*Kijk over L schouder naar partner, L schouders
naast elkaar en scuff $\frac{3}{4}$ draai rond de partner
Ccw*

- 1 LV stap voor
- 2 RV $\frac{1}{4}$ linksom, scuff
- 3 RV stap voor
- 4 LV $\frac{1}{4}$ linksom, scuff
- 5 LV stap voor
- 6 RV $\frac{1}{4}$ linksom, scuff
- 7 RV stap voor
- 8 LV scuff

*Partners eindigen met L heupen naast elkaar.
Partner buitencirkel LOD, partner binnencirkel
RLOD*

3 Walks Forward, Kick/Clap, 3 Walks Back, Stomp/Clap

- 1 LV stap voor
- 2 RV stap voor
- 3 LV stap voor
- 4 RV kick voor, klap

Klap handen met partner aan de linkerkant

- 5 RV stap achter
- 6 LV stap achter
- 7 RV stap achter
- 8 LV stamp naast (gew. RV)

*Partners eindigen met L heupen naast elkaar.
Partner buitencirkel LOD, partner binnencirkel
RLOD*

Bump Up-Out, Bump Down-Out, Step, Slide, Step, Scuff With $\frac{1}{4}$ Turn

- 1 LV stap opzij, bump heupen tegen
elkaar, iets omhoog
- 2 bump heupen rechts
- 3 buig door de knieën en bump
L heupen tegen elkaar (iets
omlaag)
- 4 strek knieën, bump heupen rechts
(gew. RV)

*Stap tijdens de volgende passen naar de volgende
partner*

- 5 LV stap voor
- 6 RV sleep naast
- 7 LV stap voor
- 8 RV $\frac{1}{4}$ linksom, scuff voor

Nieuwe partner

Begin opnieuw