

Mix It Up

Choreograaf : Dee Musk
Soort Dans : 4 wall line dance
Niveau : Improver
Tellen : 32
Info : Start na 16 tellen op zang $\frac{1}{8}$ rechtsom [1.30]
Muziek : "Hair" by Little Mix ft. Sean Paul (album: Little Mix)

Fwd, Mambo, $\frac{1}{8}$ L Behind, Side, $\frac{1}{8}$ L Fwd, Mambo, Back, $\frac{1}{2}$ L Fwd

1 RV stap voor [1.30]
2 LV rock voor
& RV gewicht terug
3 LV stap achter
4 RV $\frac{1}{8}$ linksom, kruis achter
& LV stap opzij
5 RV $\frac{1}{8}$ linksom, stap voor
6 LV rock voor
& RV gewicht terug
7 LV stap achter
8 RV stap achter
& LV $\frac{1}{2}$ linksom, stap voor [4.30]

Fwd, Mambo, $\frac{1}{8}$ L Behind, Side, $\frac{1}{8}$ L Fwd, Mambo, $\frac{1}{8}$ L Behind, Side

1 RV stap voor
2 LV rock voor
& RV gewicht terug
3 LV stap achter
4 RV $\frac{1}{8}$ linksom, kruis achter
& LV stap opzij
5 RV $\frac{1}{8}$ linksom, stap voor
6 LV rock voor
& RV gewicht terug
7 LV stap achter
8 RV $\frac{1}{8}$ linksom, kruis achter
& LV stap opzij [12]

Sync. Jazz Box x2, Fwd, Mambo, Coaster

1 RV kruis over
2 LV stap achter
& RV stap opzij
3 LV kruis over
4 RV stap achter
& LV stap opzij
5 RV stap voor
6 LV rock voor
& RV gewicht terug
7 LV stap achter
8 RV stap achter
& LV sluit
1 RV stap voor [12]

Pivot $\frac{1}{4}$ R Cross, Hinge $\frac{1}{2}$ L, Cross, Sync. Jazz Box, Diag. Fwd, Run x2

2 LV stap voor
& L+R $\frac{1}{4}$ draai rechtsom
3 LV kruis over
4 RV $\frac{1}{4}$ linksom, stap achter
& LV $\frac{1}{4}$ linksom, stap opzij
5 RV kruis over
6 LV stap achter
& RV stap opzij
7 LV $\frac{1}{8}$ rechtsom, stap voor
8 RV stap voor
& LV stap voor [10.30]

Begin opnieuw

Bridge 1:

Na de 1^e en 3^e muur:

Fwd, Mambo, Run Back x3, Coaster, Run Fwd x2

1 RV stap voor
2 LV rock voor
& RV gewicht terug
3 LV stap achter
3 RV stap achter
& LV stap achter
5 RV stap achter
6 LV stap achter
& RV sluit
7 LV stap voor
8 RV stap voor
& LV stap voor

Bridge 2:

Na de 2^e muur:

Fwd, Mambo, Back x2, Together

1 RV stap voor
2 LV rock voor
& RV gewicht terug
3 LV stap achter
4 RV stap achter
& LV sluit