

# Metamorphosis

Choreograaf : Jan Wyllie  
Soort Dans : 2 wall line dance  
Niveau : Beginner / Intermediate  
Tellen : 64  
Info : 120 Bpm - Intro 16 tellen  
Muziek : "Til A Tear Becomes A Rose" by Lorrie Morgan & Keith Witley *or* Jann Browne  
Bron :

## Walk Fwd RL, ¼ Turn Touch, Shuffle Fwd, Rock Fwd Back

1 RV stap voor  
2 LV stap voor  
3 RV ¼ linksom, stap opzij  
4 LV tik naast RV  
5 LV stap voor  
& RV sluit aan  
6 LV stap voor  
7 RV rock voor  
8 LV gewicht terug

## Walk Back RL, ¼ Turn Touch, Shuffle Fwd, Rock Fwd Back

1 RV stap achter  
2 LV stap achter  
3 RV ¼ rechtsom, stap opzij  
4 LV tik naast RV  
5 LV stap voor  
& RV sluit aan  
6 LV stap voor  
7 RV rock voor  
8 LV gewicht terug

## ½ Toe Strut, ¼ Turn Step Behind, ¼ Shuffle Fwd, ¼ Turn Step Behind

1 RV ½ rechtsom, stap op teen voor  
2 RV zet hak neer  
3 LV ¼ rechtsom, stap opzij  
4 RV stap achter LV  
5 LV ¼ linksom, stap voor  
& RV sluit aan  
6 LV stap voor  
7 RV ¼ linksom, stap opzij  
8 LV stap achter RV

## ¼ Shuffle Fwd, Step Pivot ½, Toe Strut Fwd, ½ Turn ¼ Turn

1 RV ¼ rechtsom, stap voor  
& LV sluit aan  
2 RV stap voor  
3 LV stap voor  
4 L+R ½ draai rechtsom  
5 LV stap op teen voor  
6 LV zet hak neer  
7 RV ½ linksom, stap achter  
8 LV ¼ linksom, stap opzij

## Cross/Rock Back, Rock Back Fwd, Cross/Rock Back, Side Shuffle

1 RV rock gekruist voor LV  
2 LV gewicht terug  
3 RV rock achter  
4 LV gewicht terug  
5 RV rock gekruist voor LV  
6 LV gewicht terug  
7 RV stap opzij  
& LV sluit aan  
8 RV stap opzij

## Cross/Rock Back, Rock Back Fwd, Cross/Rock Back, ¼ Shuffle

1 LV rock gekruist voor RV  
2 RV gewicht terug  
3 LV rock achter  
4 RV gewicht terug  
5 LV rock gekruist voor RV  
6 RV gewicht terug  
7 LV ¼ linksom, stap voor  
& RV sluit aan  
8 LV stap voor

## ½ Shuffle, Unwind ½, Rock Fwd Back, ½ Rock Replace

1 RV ¼ linksom, stap opzij  
& LV sluit aan  
2 RV ¼ linksom, stap achter  
3 LV tik teen achter  
4 L+R ½ draai linksom (gewicht LV)  
5 RV rock voor  
6 LV gewicht terug  
7 RV ½ rechtsom, rock voor  
8 LV gewicht terug

## Step Back Hook, Step Fwd Scuff, Shuffle Fwd, Step Fwd Scuff

1 RV stap achter  
2 LV hook voor R been  
3 LV stap voor  
4 RV scuff  
5 RV stap voor  
& LV sluit aan  
6 RV stap voor  
7 LV stap voor  
8 RV scuff

**Begin opnieuw**