

Mendocino Mambo

Choreograaf : Mick Herbert
Soort Dans : 4 wall line dance
Niveau : Intermediate
Tellen : 32
Info :
Muziek : "Mendocino County Line" by Willie Nelson
Bron :

Side, Behind, Quarter Turn Left, Hold, Monterey Turn Right, Hold

1	LV	stap links opzij
2	RV	stap gekruist achter LV
3	LV	stap voor met ¼ draai linksom
4		rust
5	RV	tik rechts opzij
6	RV	op bal LV ½ rechtsom en stap naast LV
7	LV	tik links opzij
8		rust

Coaster Step, Hold, Rock, Rock, Quarter Turn Right, Hold

1	LV	stap achter
2	RV	stap naast LV
3	LV	stap voor
4		rust
5	RV	rock rechts opzij
6	LV	gewicht terug
7	RV	¼ rechtsom, stap rechts opzij
8		rust

Begin opnieuw

Behind, Side, Cross, Hold, Mambo Half Turn Left, Hold

1	LV	stap gekruist achter RV
2	RV	stap rechts opzij
3	LV	stap gekruist voor RV
4		rust
5	RV	stap voor
6	R+L	½ draai linksom
7	RV	stap naast LV
8		rust

Mambo Three Quarter Turn Right, Hold, Back, Cross, Back, Hold

1	LV	stap voor
2	L+R	½ draai rechtsom (gewicht op bal van RV)
3	LV	op bal RV ¼ rechtsom en stap naast RV
4		rust
5	RV	stap achter
6	LV	stap gekruist voor RV
7	RV	stap achter
8		rust