

Martina

Choreograaf : Chris Jones
 Soort Dans : 4 wall line dance
 Niveau : Intermediate
 Tellen : 64
 Info :
 Muziek : "Dreams Of Martina" by Hal Ketchum
 Bron :

Back Rock, Diagonal Right Locks Forward, Rock Forward, Diagonal Left Locks Forward

1 RV rock achter LV
 2 LV gewicht terug
 3 RV stap diag. voor
 & LV lock achter RV
 4 RV stap diag. voor
 5 LV rock diag links voor
 6 RV gewicht terug
 7 LV stap diag. links voor
 & RV lock achter LV
 8 LV stap diag. links voor

Rock Forward, Recover, ½ Turn Right Shuffle, ½ Turn Left

Shuffle, Right Coaster Step

1 RV rock voor
 2 LV gewicht terug
 3 RV stap voor met ¼ draai rechtsom
 & LV sluit aan
 4 RV stap voor met ¼ draai rechtsom
 5 LV stap achter met ¼ draai rechtsom
 & RV sluit aan
 6 LV stap achter met ¼ draai rechtsom
 7 RV stap achter
 & LV stap naast RV
 8 RV stap voor

Walk Left Right, Kick & Touch, Sailor Step, ¼ Turning Sailor Step

1 LV stap voor
 2 RV stap voor
 3 LV schop voor
 & LV stap naast RV
 4 RV tik opzij
 5 RV stap achter LV
 & LV stap naast RV
 6 RV stap iets voor
 7 LV stap achter RV met ¼ draai linksom
 & RV stap naast LV
 8 LV stap iets voor

Right Shuffle Forward, ½ Turning Shuffle, Rock Back Recover Step Forward Touch

1 RV stap voor
 & LV sluit aan
 2 RV stap voor
 3 LV stap achter met ¼ draai rechtsom
 & RV sluit aan
 4 LV stap achter met ¼ draai rechtsom
 5 RV rock achter
 6 LV gewicht terug
 7 RV stap voor
 8 LV tik naast RV

Kick Left Forward & Touch Toe Back, Turn ¼ Right, Touch Toe Back & Toe Forward, Right Shuffle Forward, Left KickOut Out

1 LV schop voor
 & LV stap naast RV
 2 RV tik teen achter
 & RV ¼ draai rechtsom
 3 LV tik teen achter
 & LV stap naast RV
 4 RV tik teen naast LV
 5 RV stap voor
 & LV sluit aan
 6 RV stap voor
 7 LV schop voor
 & LV stap opzij
 8 RV stap opzij

Bump Right Left Right, Left Right Left, Step Side Together Side Together Side

1 bump heupen rechts
 & bump heupen links
 2 bump heupen rechts
 3 bump heupen links
 & bump heupen rechts
 4 bump heupen links
 5 RV stap opzij
 6 LV stap naast RV
 7 RV stap opzij
 & LV sluit aan
 8 RV stap opzij

¼ Turning Left Shuffle, Rock Forward Recover, ¾ Turning Shuffle Left Shuffle Forward

1 LV stap voor met ¼ draai linksom
 & RV sluit aan
 2 LV stap voor
 3 RV rock voor
 4 LV gewicht terug
 5 RV stap voor met ¼ draai rechtsom
 & LV stap ¼ draai rechtsom
 6 RV stap voor met ¼ draai rechtsom
 7 LV stap voor
 & RV sluit aan
 8 LV stap voor

Rock Forward Recover, ½ Right Shuffle Step To Left Side & 2 x, Syncopated Sailors

1 RV rock voor
 2 LV gewicht terug
 3 RV stap voor met ¼ draai rechtsom
 & LV sluit aan
 4 RV stap voor met ¼ draai rechtsom
 5 LV stap opzij
 & RV stap achter LV
 6 LV stap naast RV
 & RV stap iets voor
 7 LV stap achter RV
 & RV stap naast LV
 8 LV stap iets voor (*draai lichaam rechts*)

Begin opnieuw