

Manchester (Spirit Of Freedom)

Choreograaf : Charles R.S. Bowring
Soort Dans : 4 wall line dance
Niveau : Beginner / Intermediate
Tellen : 32
Info : 104 Bpm
Muziek : "We Shall Be Free" by Garth Brooks
Bron :

Forward Shuffle, Side, ½ Turn Right, Side, Side Rock, Step, Side, Cross

1 LV stap voor
& RV sluit aan
2 LV stap voor
3 RV stap opzij
& LV ½ draai rechtsom
4 RV stap opzij
5 LV rock opzij
6 RV gewicht terug
7 LV stap achter RV
& RV stap opzij
8 LV stap over RV

Diagonal Right With Hip Bumps, Diagonal Left With Hip Bumps, ¼ Left With Hip Bumps,

Forward Shuffle With ¾ Turn Left

1 RV stap diagonaal voor en bump
heupen rechts
& bump heupen links
2 bump heupen rechts
3 LV stap diagonaal voor en bump
heupen links
& bump heupen rechts
4 bump heupen links
5 RV stap opzij met ¼ draai linksom
en bump heupen rechts
& bump heupen links
6 bump heupen rechts
7 LV stap voor met ½ draai linksom
& RV sluit aan rechts,
8 LV stap ¼ draai linksom

Kick Ball Touch, Vine With Touch, Step, ½ Pivot Turn Left, ½ Turn Left, Step, Slide

1 RV schop voor
& RV stap naast LV
2 LV tik opzij
3 RV stap achter LV
& LV stap opzij
4 RV tik naast LV
5 RV stap voor
& R+L ½ draai linksom
6 RV stap achter met ½ draai linksom
7 LV stap opzij
8 RV sleep naast LV

Side, Close, Step, Touch, ¼ Turn Right, Side Rock Right, Chassé Right

1 RV stap opzij
2 LV stap naast RV
3 RV stap voor
& LV tik achter RV
4 LV stap met ¼ draai rechtsom
5 RV rock opzij
6 LV gewicht terug
7 RV stap opzij
& LV sluit aan
8 RV stap opzij

Begin opnieuw

Tag:

Wordt gedanst na de 5^e muur

Syncopated Steps Forward, Rock, Recover ½ Turn Right, Syncopated Steps Forward, Rock, Recover ½ Turn Left, Step

& LV stap naast RV
1 RV stap voor
2 LV stap voor
3 RV rock voor
& LV gewicht terug met ½ draai rechtsom
4 RV stap voor
& RV stap naast LV
5 LV stap voor
6 RV stap voor
7 LV rock voor
& RV gewicht terug met ½ draai linksom
8 LV stap voor

¼ Turn Left, Hip Bumps, ½ Turn Left, Hip Bumps, ¼ Turn Right, Step, ½ Pivot Turn Right, Touch

1 RV stap opzij met ¼ draai linksom en
bump heupen rechts
& bump heupen links
2 bump heupen rechts
3 LV stap opzij met ½ draai linksom en
bump heupen links
& bump heupen rechts
4 bump heupen links
5 bump heupen rechts
& bump heupen links
6 RV stap ¼ draai rechtsom
7 LV stap voor
& R+L ½ draai rechtsom
8 LV tik naast RV