

Mamma Mia

Choreograaf : Bob Boesel
 Soort Dans : 2 wall line dance
 Niveau : Intermediate
 Tellen : 80
 Info :
 Muziek : "Mama Mia" by A'Teens (Album The ABBA Generation of CD Single)
 Bron :

Shuffle Right, Rock, Recover, Shuffle Left, Rock, Recover

1 RV stap opzij
 & LV sluit aan
 2 RV stap opzij
 3 LV rock achter RV
 4 RV gewicht terug
 5 LV stap opzij
 & RV sluit aan
 6 LV stap opzij
 7 RV rock achter LV
 8 LV gewicht terug

Shuffle Right, ½ Turn Left, Cross Step, Rock Left, Recover, Cross Shuffle

1 RV stap opzij
 & LV sluit aan
 2 RV stap opzij
 3 LV stap opzij met ½ draai linksom
 4 RV stap over LV
 5 LV rock opzij
 6 RV gewicht terug
 7 LV stap over RV
 & RV stap opzij
 8 LV stap over RV

Turn ¼ Left, Turn ½ Left, Turn ¼ Left Rock Side, Rock Forward, Coaster Step

1 RV stap achter met ¼ draai linksom
 2 LV stap voor met ½ draai linksom
 3 RV rock opzij met ¼ draai linksom
 4 RV gewicht terug
 5 RV rock voor
 6 LV gewicht terug
 7 RV stap achter
 & LV stap naast RV
 8 RV stap voor

Rock Forward, Recover, Coaster Step, Rock Side, Recover, Cross Shuffle

1 LV rock voor
 2 RV gewicht terug
 3 LV stap achter
 & RV stap naast LV
 4 LV stap voor
 5 RV rock opzij
 6 LV gewicht terug
 7 RV stap over LV
 & LV stap opzij
 8 RV stap over LV

Rock Side, Cross Shuffle, Rock Side, Turn ¼ Left, Turn ½ Left, Turn ½ Left

1 LV rock opzij
 2 RV gewicht terug
 3 LV stap over RV
 & RV stap opzij
 4 LV stap over RV
 5 RV rock opzij
 6 LV gewicht terug met ¼ draai linksom
 7 RV stap achter met ½ draai linksom
 8 LV stap voor met ½ draai linksom

Rock Forward, Triple Step ½ Right, Turn ½ Right, Turn ½ Right, Rock Forward

1 RV rock voor
 2 LV gewicht terug
 3 RV stap ½ draai rechtsom op de plaats
 & LV sluit aan
 4 RV stap op de plaats
 5 LV stap achter met ½ draai rechtsom
 6 RV stap voor met ½ draai rechtsom
 7 LV rock voor
 8 RV gewicht terug

Turn ½ Left, Touch, Step Forward, Touch, Back ¼ Left, Touch, Step Fwd, Touch

1 LV stap voor met ½ draai linksom
 2 RV tik naast LV
 3 RV stap voor
 4 LV tik naast RV
 5 LV stap achter met ¼ draai linksom
 6 RV tik naast LV
 7 RV stap voor
 8 LV tik naast RV

Rock Side, Weave Right, Rock Side, Cross Touch, Unwind ½ Left

1 LV rock opzij
 2 RV gewicht terug
 3 LV stap achter RV
 & RV stap opzij
 4 LV stap over RV
 5 RV rock opzij
 6 LV gewicht terug
 7 RV tik over RV
 8 R+L ½ draai linksom

Cross Rock, Recover, Cross Rock, Recover, Shuffle Side, Cross Rock, Recover

1 RV rock over LV
 2 LV gewicht terug
 3 RV rock over LV
 4 LV gewicht terug
 5 RV stap opzij
 & LV sluit aan
 6 RV stap opzij
 7 LV rock over RV
 8 RV gewicht terug

Cross Rock, Recover, Shuffle Side, Step Pivot ½ Left, Step Pivot ½ Left

1 LV rock over RV
 2 RV gewicht terug
 3 LV stap opzij
 & RV sluit aan
 4 LV stap opzij
 5 RV stap voor
 6 R+L ½ draai linksom
 7 RV stap voor
 8 R+L ½ draai linksom

Begin opnieuw

Brug:

elke keer als je weer naar de 1^e muur staat

1 RV stap opzij
 2 LV tik over RV
 3 LV tik opzij
 4 LV tik over RV
 5 LV stap opzij
 6 RV tik over LV
 7 RV tik opzij
 8 RV tik over LV

Restart:

tijdens de 5^e muur, dans de eerste 20 tellen (t/m tel 4 van het 3^e blokje) en begin opnieuw

Einde dans:

na de restart en 18 tellen van de dans stap ¼ draai linksom om te eindigen naar de 1^e muur