

Mambo Mr. Mom

Choreograaf	:	Diana Jackson
Soort Dans	:	Partnerdance
Niveau	:	Beginner
Tellen	:	32
Info	:	Begin in closed western positie, heer in OLOD, dame in ILOD. Passen dame tegenovergesteld aan die van de heer
Muziek	:	“Mr. Mom” by Lonestar CD: Let's Be Us Again
Bron	:	

Cross Rock Mambo x2, Mambo x2

1	LV	kruis over RV (dame dus RV achter LV)
&	RV	gewicht terug
2	LV	stap naast RV
3	RV	kruis over LV
&	LV	gewicht terug
4	RV	stap naast LV
5	LV	stap voor
&	RV	gewicht terug
6	LV	stap naast RV
7	RV	stap achter
&	LV	gewicht terug
8	RV	stap naast LV

Side Together, Side Together ¼ Turn, Step Lock Step x2

1	LV	stap naar links
2	RV	sleep naast LV
3	LV	stap naar links
&	RV	sleep naast LV
4	LV	stap met ¼ draai linksom naar links in LOD (dame rechtsom)
<i>beiden staan nu in LOD, binnenste handen vast</i>		
5	RV	stap voor
&	LV	sleep achter RV
6	RV	sap voor
7	LV	stap voor
&	RV	sleep achter LV
8	LV	stap voor

Grapevine, Hipbumps x2

heer maakt een vine achter de dame langs, de linkerarm van de dame gaat over haar hoofd, we staan beiden nog steeds in LOD

1	RV	stap rechts opzij
&	LV	kruis achter RV
2	RV	stap rechts opzij
&		rust
3		bump heupen naar binnen tegen de heupen van je partner
&		bump heupen naar buiten
4		bump heupen naar binnen
&		bump heupen naar buiten

tijdens de tellen 3&4& gewicht op buitenste voet

heer maakt een vine achter de dame langs, de linkerarm van de dame gaat terug over haar hoofd, binnenste handen vast.

5	LV	stap links opzij
&	RV	kruis achter LV
6	LV	stap links opzij
&		rust
7		bump heupen naar binnen tegen de heupen van je partner
&		bump heupen naar buiten
8		bump heupen naar binnen
&		rust

tijdens de tellen 7&8& gewicht op binnenste voet

Shuffle, Walk, Walk, Step ½ Turn, ¼ Turn, Stomp

1	LV	stap voor
&	RV	sluit aan
2	LV	stap voor
3	RV	stap voor
4	LV	stap voor
5	RV	stap voor (handen los)
6	R+L	½ draai linksom in RLOD
7	RV	stap voor en draai ¼ linksom met gezicht naar de partner,
8	LV	stamp naast RV (gewicht blijft op RV)

neem closed western positie weer aan.