

Mama's Red Saloon

Choreograaf : Martie Papendorf
Soort Dans : 4 wall line dance
Niveau : Beginner / Improver
Tellen : 32
Info : 150 Bpm - Start na 32 tellen op zang
Muziek : "Mama's Red Saloon" by Baton Rouge (album: Heartbeat In The Universe)

Heel, Touch, Heel, Flick, Step Lock Step, 'Sit'

1 RV tik hak rechts voor
2 RV tik gekruist over
3 RV tik hak rechts voor
4 RV flick achter
5 RV stap rechts voor
6 LV lock achter
7 RV stap rechts voor
8 LV stap naast, buig knieën en 'zit'

Swivet 'Sit'x2, Coaster, ¼ R Hitch

1 R+L komt omhoog, draai R tenen rechts
en L hak links
2 R+L draai terug en 'zit'
3 R+L komt omhoog, draai L tenen links
en R hak rechts
4 R+L draai terug en 'zit' (gewicht LV)
5 RV stap achter
6 LV sluit
7 RV stap voor
8 LV ¼ rechtsom, hitch

Side Rock Recover, Cross, Side Rock Recover, Cross, Side Rock Rock Recover

1 LV rock opzij
2 RV gewicht terug
3 LV kruis over
4 RV rock opzij
5 LV gewicht terug
6 RV kruis over
7 LV rock opzij
8 RV gewicht terug

Mambo ½ L, Hold, Cross, Hold, Swivel ¼ R, Swivel ¼ L

1 LV rock voor
2 RV gewicht terug
3 LV ½ linksom, stap voor
4 rust
5 RV kruis over
6 rust
7 R+L ¼ draai rechtsom
8 R+L ¼ draai linksom

Begin opnieuw