

Mama's Heart Of Gold

Choreograaf : Micaela Svensson Erlandsson
Soort Dans : 4 wall line dance
Niveau : Improver
Tellen : 34
Info : Intro 36 tellen
Muziek : "Mama Courtney" by Robert Mizzell

Side Touch Side, Behind Side Cross, Side Touch Side, Behind, ¼ R Fwd, Fwd

1 RV stap opzij
& LV tik naast
2 LV stap opzij
3 RV kruis achter
& LV stap opzij
4 RV kruis over
5 LV stap opzij
& RV tik naast
6 RV stap opzij
7 LV kruis achter
& RV ¼ rechtsom, stap voor
8 LV stap voor

Mambo Fwd, Coaster, Pivot ½ L, Chase ½ L

1 RV rock voor
& LV gewicht terug
2 RV stap iets achter
3 LV stap achter
& RV sluit
4 LV stap voor
5 RV stap voor
6 R+L ½ draai linksom
7 RV stap voor
& R+L ½ draai linksom
8 RV stap voor

Rock Fwd Recover, Shuffle ½ L, Heel Switches, Rock Fwd Recover

1 LV rock voor
2 RV gewicht terug
3 LV ¼ linksom, stap opzij
& RV sluit aan
4 LV ¼ linksom, stap voor
5 RV tik hak voor
& RV sluit
6 LV tik hak voor
& LV sluit
7 RV rock voor
8 LV gewicht terug

Shuffle Bkw, Coaster, Skate x2, Vaudeville

1 RV stap achter
& LV sluit aan
2 RV stap achter
3 LV stap achter
& RV sluit
4 LV stap voor
5 RV schaats voor
6 LV schaats voor
7 RV kruis over
& LV stap achter
8 RV tik hak rechts voor
& RV sluit

Cross Shuffle

1 LV kruis over
& RV stap opzij
2 LV kruis over

Begin opnieuw

Tag:

Dans de 3^e, 6^e en 7^e muur t/m tel 16 (tel 8 van het 2^e blok), voeg toe:

1 LV stap voor

2 RV stap voor

en ga verder met de dans op tel 17 (tel 1 van het 3^e blok)

Bridge:

Na de 3^e muur:

Scissor x2

1 RV stap opzij

& LV sluit

2 RV kruis over

3 LV stap opzij

& RV sluit

4 LV kruis over