

# MAMA TRIED<sup>®</sup>



Choreograaf : Pim Humprey  
Soort Dans : Partner Dance (sweetheart position L.O.D.)  
Niveau : Novice  
Tellen : 64  
Bpm : 100 (Two Step) De dans start op zang  
Muziek : "Mama Tried" by Merle Haggard (Cd, I'm A Lonesome Fugitive)  
Extra Info : De stappen van Heer staan omschreven Dame danst tegenovergesteld, elke keer dat je naast elkaar staat pak je de hand vast in open single hand (tenzij anders omschreven)  
Bron : S.C.D.F. nr, 226 26-08-2006

## Side, Together, Side Shuffle, Back Rock, Shuffle

1. RV Stap opzij
2. LV Sluit aan
3. RV Stap opzij
- & LV Sluit aan
4. RV Stap opzij
5. LV Stap achter
6. RV Gewicht terug
7. LV Stap voor
- & RV Sluit aan
8. LV Stap voor

Heer gaat achter de Dame langs

## ½ Turn, Triple Turn, Back Rock, Triple Turn

1. RV Stap voor
2. Draai ½ L.om
3. RV Draai ¼ L.om, stap opzij
- & LV Sluit aan
4. RV Draai ¼ L.om, stap achter
5. LV Stap achter
6. RV Gewicht terug
7. LV Draai ¼ R.om, stap opzij
- & RV Sluit aan
8. LV Draai ¼ R.om, stap achter

## Side, Together, Side Shuffle, Back Rock, Shuffle

1. RV Stap opzij
2. LV Sluit aan
3. RV Stap opzij
- & LV Sluit aan
4. RV Stap opzij
5. LV Stap achter
6. RV Gewicht terug
7. LV Stap voor
- & RV Sluit aan
8. LV Stap voor

Heer gaat achter de Dame langs

## ½ Turn, Triple Turn, Back Rock, Triple Turn

1. RV Stap voor
2. Draai ½ L.om
3. RV Draai ¼ L.om, stap opzij
- & LV Sluit aan
4. RV Draai ¼ L.om, stap achter
5. LV Stap achter
6. RV Gewicht terug
7. LV Draai ¼ R.om, stap opzij
- & RV Sluit aan
8. LV Draai ¼ R.om, stap achter

## Back Rock, Shuffle, Turn Together, Side Shuffle

1. RV Stap achter
2. LV Gewicht terug
3. RV Stap voor
- & LV Sluit aan
4. RV Stap voor
5. LV Draai ¼ R.om, stap opzij
6. RV Sluit aan
7. LV Stap opzij
- & RV Sluit aan
8. LV Stap opzij

Tel 5 : pak vast in open double hand, na tel 8 laat je weer los

## Turn Rock, ½ Turn Triple, Back Rock, Shuffle

1. RV Draai ¼ R.om, stap voor
2. LV Gewicht terug
3. RV Draai ¼ L.om, stap opzij
- & LV Sluit aan
4. RV Draai ¼ L.om, stap achter
5. LV Stap achter
6. RV Gewicht terug
7. LV Stap voor
- & RV Sluit aan
8. LV Stap voor

## ¼ Turn, Together, Side Shuffle, Turn Rock, ½ Turn Triple

1. RV Draai ¼ L.om, stap opzij
2. LV Sluit aan
3. RV Stap opzij
- & LV Sluit aan
4. RV Stap opzij
5. LV Draai ¼ L.om, stap achter
6. RV Gewicht terug
7. LV Draai ¼ R.om, stap opzij
- & RV Sluit aan
8. LV Draai ¼ R.om, stap achter

## Back Rock, Shuffle, Walk, Walk, Shuffle

1. RV Stap achter
2. LV Gewicht terug
3. RV Stap voor
- & LV Sluit aan
4. RV Stap voor
5. LV Stap voor
6. RV Stap voor
7. LV Stap voor
- & RV Sluit aan
8. LV Stap voor