

Mama No 1

Choreograaf : Micaela Svensson Erlandsson
Soort Dans : 2 wall line dance
Niveau : Absolute Beginner
Tellen : 32
Info : Intro 32 tellen
Muziek : "Number One For Me" by Maher Zain

Walk x2, Hip Bumps, Back x3, Hip Bumps, Cross

1 RV loop voor
2 LV loop voor
3 RV stap op tenen voor, heupen voor
& heupen terug
4 RV stap achter
5 LV stap achter
6 RV stap achter
7 LV stap links achter, heupen links
& heupen rechts
8 LV kruis over

Point, Cross (x2), Pivot ¼ L x2

1 RV tik opzij
2 RV kruis over
3 LV tik opzij
4 LV kruis over
5 RV stap voor
6 R+L ¼ draai linksom, gebruik heupen
7 RV stap voor
8 R+L ¼ draai linksom, gebruik heupen

Side, Touch Behind (x2), Grapevine, Touch

1 RV stap opzij, armen achter
2 LV tik gekruist achter, armen voor en knip vingers
3 LV stap opzij, armen achter
4 RV tik gekruist achter, armen voor en knip vingers
5 RV stap opzij
6 LV kruis achter
7 RV stap opzij
8 LV tik naast

Side, Touch Behind (x2), Grapevine, Touch

1 LV stap opzij, armen achter
2 RV tik gekruist achter, armen voor en knip vingers
3 RV stap opzij, armen achter
4 LV tik gekruist achter, armen voor en knip vingers
5 LV stap opzij
6 RV kruis achter
7 LV stap opzij
8 RV tik naast

Begin opnieuw