

Make You Move

Choreograaf : Scott Blevins
 Soort Dans : 3 wall phrased line dance
 Niveau : High Intermediate
 Tellen : 144
 Info : Start na 32 tellen op zang
 Dansvolgorde : ABC, ABC, BC, C, C
 Muziek : "Get Up (SB Mix)" by Vernon Burch

DEEL A

Hip Circle, Bump, ¼ R Back, ½ R Fwd, ¼ R Side Rock

Recover Cross, Side, Drag

- 1 RV stap opzij en draai heupen linksom van achter naar voor
- 2 LV tik links voor, heupen voor
- 3 LV ¼ rechtsom, stap achter
- 4 RV ½ rechtsom, stap voor
- 5 LV ¼ rechtsom, rock opzij
- & RV gewicht terug
- 6 LV kruis over
- 7 RV grote stap opzij
- 8 LV sleep bij [12]

Ball Cross, ¼ L Fwd, Pivot ¼ L, Cross Shuffle, ¼ R Back, ¼ R Fwd

- & LV stap op bal voet naast
- 1 RV kruis over
- 2 LV ¼ linksom, stap voor
- 3 RV stap voor
- 4 R+L ¼ draai linksom
- 5 RV kruis over
- & LV stap opzij
- 6 RV kruis over
- 7 LV ¼ rechtsom, stap achter
- 8 RV ¼ rechtsom, stap voor [12]

Rock Fwd Recover, Together (x2), Pivot ½ R x2

- 1 LV rock voor en duw borst voor
- 2 RV gewicht terug
- & LV sluit
- 3 RV rock voor en duw borst voor
- 4 LV gewicht terug
- & RV sluit
- 5 LV stap voor
- 6 L+R ½ draai rechtsom
- 7 LV stap voor
- 8 L+R ½ draai rechtsom

Snake x2, Side, Behind/Sweep, Behind, Side, Fwd

- 1 LV stap opzij start bodyroll
- 2 RV voltooi bodyroll en tik naast
- 3 RV stap opzij start bodyroll
- 4 LV voltooi bodyroll en tik naast
- 5 LV stap opzij
- 6 RV kruis achter en sweep LV achter
- 7 LV stap achter
- & RV stap opzij
- 8 LV stap voor

Shuffle Fwd, Rock Fwd

Recover, ½ L Shuffle Fwd, Rock Fwd Recover

- 1 RV stap voor
- & LV sluit aan
- 2 RV stap voor
- 3 LV rock voor
- 4 RV gewicht terug
- & RV ½ linksom op bal voet
- 5 LV stap voor
- & RV sluit aan
- 6 LV stap voor
- 7 RV rock voor
- 8 LV gewicht terug

½ R Down, Cross, Side, Behind/Sweep, Behind, ¼ L Fwd, Fwd x3

- a LV ½ rechtsom op bal voet
- 1 RV stap op de plaats en sweep LV voor
- 2 LV kruis over
- 3 RV stap opzij
- 4 LV kruis achter en sweep RV achter
- 5 RV kruis achter
- & LV ¼ linksom, stap voor
- 6 RV stap voor
- 7 LV stap voor
- 8 RV stap voor

¼ R C Bump, Full Turn R, Side, Toe Switches, Across, ⅛ R Side, Together

- 1 LV ¼ rechtsom, stap opzij, heupen links omhoog
- & RV gewicht en heupen terug
- 2 LV gewicht terug, heupen links omlaag en buig knieën
- 3 RV ¼ rechtsom, stap voor
- & RV ¾ rechtsom op bal voet
- 4 LV kleine stap opzij
- & RV sluit
- 5 LV tik opzij
- & LV sluit
- 6 RV tik opzij
- 7 RV kruis over
- & LV ⅛ rechtsom, stap opzij
- 8 RV stap naast, heupen achter [1.30]

⅞ R Walk Around, Cross Shuffle

- 1 LV ⅞ rechtsom, stap voor
- 2 RV ⅞ rechtsom, stap voor
- 3 LV ⅞ rechtsom, stap voor
- 4 RV ⅞ rechtsom, stap voor
- 5 LV ⅞ rechtsom, stap voor
- 6 RV ¼ rechtsom, stap voor
- 7 LV kruis over
- & RV stap opzij
- 8 LV kruis over [12]

DEEL B

Side Mambo x2, Chase ½ L, Full Turn R

- 1 RV rock opzij
- & LV gewicht terug
- 2 RV stap naast
- 3 LV rock opzij
- & RV gewicht terug
- 4 LV stap naast
- 5 RV stap voor
- & R+L ½ draai linksom
- 6 RV stap voor
- 7 LV ½ rechtsom, stap achter
- 8 RV ½ rechtsom, stap voor [6]

Hop Fwd/Reach, Hold, Hop Back/ Bend, Hold, Bump x3, Together/Clap

- & LV kleine stap voor
- 1 RV stap naast en wijs R hand omhoog
- 2 rust
- & LV kleine stap achter
- 3 RV stap naast, buig voorover met gesloten knieën en wijs R hand omlaag
- 4 rust
- 5 RV stap opzij, kom omhoog en bump heupen opzij
- 6 bump heupen opzij
- 7 bump heupen opzij
- 8 RV tik naast en klap

Side Mambo x2, Chase ½ L, Full Turn R

- 1 RV rock opzij
- & LV gewicht terug
- 2 RV stap naast
- 3 LV rock opzij
- & RV gewicht terug
- 4 LV stap naast
- 5 RV stap voor
- & R+L ½ draai linksom
- 6 RV stap voor
- 7 LV ½ rechtsom, stap achter
- 8 RV ½ rechtsom, stap voor [12]

Hop Fwd/Reach, Hold, Hop Back/ Bend, Hold, Bump x3, Together/Clap

- & LV kleine stap voor
- 1 RV stap naast en wijs R hand omhoog
- 2 rust
- & LV kleine stap achter
- 3 RV stap naast, buig voorover met gesloten knieën en wijs R hand omlaag
- 4 rust
- 5 RV stap opzij, kom omhoog en bump heupen opzij
- 6 bump heupen opzij
- 7 bump heupen opzij
- 8 RV tik naast en klap

Side Rock Recover, Behind Side Cross, Side Rock Recover, Behind Side Fwd

- 1 RV rock opzij
- 2 LV gewicht terug
- 3 RV kruis achter
- & LV stap opzij
- 4 RV kruis over
- 5 LV rock opzij
- 6 RV gewicht terug
- 7 LV kruis achter
- & RV stap opzij
- 8 LV stap voor

Pivot ½ L, Shuffle Fwd,

Pivot ½ R, ¼ R Point

- 1 RV stap voor
- 2 R+L ½ draai linksom
- 3 RV stap voor
- & LV sluit aan
- 4 RV stap voor
- 5 LV stap voor
- 6 L+R ½ draai rechtsom
- 7 LV ¼ rechtsom, stap opzij
- 8 RV tik opzij, L knie iets gebogen, kijk links en wijs R hand naar links

DEEL C

Rolling Vine, Touch, Side, Behind, ¼ L Fwd, Fwd

- 1 RV ¼ rechtsom, stap voor
- 2 LV ½ rechtsom, stap achter
- 3 RV ¼ rechtsom, stap opzij
- 4 LV tik naast
- 5 LV stap opzij, duw R knie voor
- 6 RV kruis achter, duw L knie voor
- 7 LV ¼ linksom, stap voor, duw R knie voor
- 8 RV stap voor, duw L knie voor

Pivot ¼ R, Cross Shuffle, Pivot ½ L, Cross, Back

- 1 LV stap voor
- 2 L+R ¼ draai rechtsom
- 3 LV kruis over
- & RV stap opzij
- 4 LV kruis over
- 5 RV stap voor
- 6 R+L ½ draai linksom
- 7 RV kruis over
- 8 LV stap achter

Push - Side (x3), Touch, Rolling Vine 1¼ L, Fwd

- a LV duw af op bal voet
- 1 RV stap opzij, strek LV
- a LV stap op bal voet naast en duw af
- 2 RV stap opzij en strek LV
- a LV stap op bal voet naast en duw af
- 3 RV stap opzij en strek LV
- 4 LV tik naast
- 5 LV ¼ linksom, stap voor
- 6 RV ½ linksom, stap achter
- 7 LV ½ linksom, stap voor
- 8 RV stap voor

Rock Fwd Recover, Coaster, Jazz Box Cross

- 1 LV rock voor
- 2 RV gewicht terug
- 3 LV stap achter
- & RV sluit
- 4 LV stap voor
- 5 RV kruis over
- 6 LV stap achter
- 7 RV stap opzij
- 8 LV kruis over