

Make No Promises

Choreograaf : José Miguel Belloque Vane & Jef Camps
Soort Dans : 2 wall line dance
Niveau : Intermediate
Tellen : 64
Info : Intro 64 tellen
Muziek : "Promises" by Calvin Harris, Sam Smith (album: Promises)

Cross, Toe Switches, Rolling Vine, Cross Samba

1 RV kruis over
2 LV tik opzij
& LV sluit
3 RV tik opzij
4 RV ¼ rechtsom, stap voor
5 LV ½ rechtsom, stap achter
6 RV ¼ rechtsom, stap opzij
7 LV kruis over
& RV rock opzij
8 LV gewicht terug

Cross, Hinge ½ R, ⅛ R Step Lock Step Fwd, Hold, Ball Fwd, ⅛ L Brush

1 RV kruis over
2 LV ¼ rechtsom, stap achter
3 RV ¼ rechtsom, stap opzij
4 LV ⅛ rechtsom, stap voor
& RV lock achter
5 LV stap voor
6 rust
& RV stap op bal voet naast
7 LV stap voor
8 RV ⅛ linksom, brush

Cross, ¼ R Back, Step Lock Step Bkw, Rock Back Recover, Shuffle ½ R

1 RV kruis over
2 LV ¼ rechtsom, stap achter
3 RV stap achter
& LV lock voor
4 RV stap achter
5 LV rock achter
6 RV gewicht terug
7 LV ¼ rechtsom, stap opzij
& RV sluit aan
8 LV ¼ rechtsom, stap achter

Rock Back Recover, Full Turn L, ¼ L Side, Hold, Ball Side, Touch

1 RV rock achter
2 LV gewicht terug
3 RV ½ linksom, stap achter
4 LV ½ linksom, stap voor
5 RV ¼ linksom, stap opzij
6 rust
& LV stap op bal voet naast
7 RV stap opzij
8 LV tik naast

Fwd, ½ L Back, Coaster, Fwd, ½ R Back, Shuffle ½ R

1 LV stap voor
2 RV ½ linksom, stap achter
3 LV stap achter
& RV sluit
4 LV stap voor
5 RV stap voor
6 LV ½ rechtsom, stap achter
7 RV ¼ rechtsom, stap opzij
& LV sluit aan
8 RV ¼ rechtsom, stap voor

Press Fwd Recover/Sweep, Back/Sweep, Sailor Stomp, Heel Swivel x2, Heel Swivel ¼ L

1 LV rock/duw voor
2 RV gewicht terug en sweep LV achter
3 LV kruis achter en sweep RV achter
4 RV kruis achter
& LV stap naast
5 RV stamp opzij
6 R+L draai hakken rechts
7 R+L draai hakken links
8 R+L draai hakken ¼ linksom

Heel Grind, Ball Cross, Side, Sailor, Behind, ¼ L Fwd

1 RV stap op hak gekruist voor, tenen links
2 LV draai R tenen rechts en stap opzij
& RV stap op bal voet naast
3 LV kruis over
4 RV stap opzij
5 LV kruis achter
& RV stap naast
6 LV stap opzij
7 RV kruis achter
8 LV ¼ linksom, stap voor

'V' Step, Kick Ball Step, Stomp, Bounce x3 ½ L

1 RV stap op hak rechts voor (out)
& LV stap op hak opzij (out)
2 RV stap terug naar midden
& LV stap naast
3 RV kick voor
& RV stap op bal voet naast
4 LV stap voor
5 RV stamp voor
6 R+L 1/6 linksom, bons hakken
7 R+L 1/6 linksom, bons hakken
8 R+L 1/6 linksom, bons hakken

Begin opnieuw

Bridge:

Na de 1^e en 3^e muur:

Cross, Sweep, Cross, Side, Behind, Sweep, Behind,

¼ L Fwd

- 1 RV kruis over
- 2 LV sweep voor
- 3 LV kruis over
- 4 RV stap opzij
- 5 LV kruis achter
- 6 RV sweep achter
- 7 RV kruis achter
- 8 LV ¼ linksom, stap voor

Pivot ½ L, Shuffle ½ L, ½ L Fwd, Paddle ¾ L

- 1 RV stap voor
- 2 R+L ½ draai linksom
- 3 RV ¼ linksom, stap opzij
- & LV sluit aan
- 4 RV ¼ linksom, stap achter
- 5 LV ½ linksom, stap voor
- 6 RV ¼ linksom, tik opzij
- 7 RV ¼ linksom, tik opzij
- 8 RV ¼ linksom, tik opzij

Ending:

Eindig na de 5^e muur met:

Cross, Sweep, Cross, Side, Behind, Sweep, Behind,

¼ L Fwd

- 1 RV kruis over
- 2 LV sweep voor
- 3 LV kruis over
- 4 RV stap opzij
- 5 LV kruis achter
- 6 RV sweep achter
- 7 RV kruis achter
- 8 LV ¼ linksom, stap voor

Hand Movements

- 1-4 RV ¼ linksom, stap opzij, R hand langzaam omhoog
- 5-8 L hand langzaam omhoog
- 9 trek handen voor de borst