

Make Me Feel Allright

Choreograaf : Tonny van Donk
Soort Dans : 4 wall line dance
Niveau : Beginner / Intermediate
Tellen : 64
Info : 132 Bpm
Muziek : "Indigo Moon" by Heather Myles
Bron :

Diamond, Mambo Cross, Hold

1 RV kruis over LV
2 LV stap iets achter
3 RV stap iets opzij
4 LV kruis over RV
5 RV stap en wieg opzij
6 LV wieg terug
7 RV kruis voor LV
8 rust

Left Turning Vine, Hold, Mambo, Hold

1 LV stap opzij
2 RV kruis achter LV
3 LV ¼ draai linksom, stap opzij
4 rust
5 RV stap en wieg voor
6 LV wieg achter
7 RV stap iets achter
8 rust

Back Lock Step, Slow Sailor Step

1 LV stap achter
2 RV kruis dicht over LV
3 LV stap achter
4 rust
5 RV kruis achter LV
6 LV stap iets opzij op teen
7 RV stap op plaats
8 rust

Cross Rock, 1/4 Turn, Forw. Roll, Run

1 LV kruis en wieg voor RV
2 RV wieg terug
3 LV ¼ draai linksom, stap voor
4 rust
5 RV ½ draai linksom, stap achter
6 LV ½ draai linksom, stap voor
7 RV stap voor
8 LV stap voor

Kick, Ball-Changes, Rock Step

1 RV schop voor
2 RV stap naast LV, til L hak op
3 LV zet hak neer, til R hak op
4 RV schop voor
5 RV stap naast LV, til L hak op
6 LV zet hak neer, til R hak op
7 RV stap en wieg voor
8 LV wieg achter

Triple Turn, Hold, Sliding Stroll, Scuff

1 RV ¼ draai rechtsom, stap opzij
2 LV stap naast RV
3 RV ¼ draai rechtsom, stap voor
4 rust
5 LV stap voor
6 RV sleep naast LV
7 LV stap voor
8 RV scuff

Electric Kick, Run

1 RV stap en wieg voor
2 LV wieg achter
3 RV stap en wieg achter
4 LV wieg voor
5 RV stap voor
6 LV stap voor
7 RV stap voor
8 LV stap voor

Cross Rock, 1/4 Turn, Pivot, Step, Hold

1 RV kruis en wieg voor LV
2 LV wieg terug
3 RV ¼ draai rechtsom, stap voor
4 rust
5 LV stap voor
6 draai ½ rechtsom
7 LV stap voor
8 rust

Begin opnieuw

Make Me Feel Alright

Choreograaf : Tonny van Donk
Soort Dans : 4 wall line dance
Niveau : Beginner / Intermediate
Tellen : 64
Info : 132 Bpm
Muziek : "Indigo Moon" by Heather Myles
Bron :

MENSEN DIE MOEILIKHEDEN HEBBEN
MET DRAAIEN ZOALS DE FORWARD
ROLL KUNNEN DIT VERVANGEN MET:

Run (4^e blokje, 5 – 8)

5 RV stap voor
6 LV stap voor
7 RV stap voor
8 LV stap voor

OF

Electric Kick

5 RV stap en wieg voor
6 LV wieg achter
7 RV stap en wieg achter
8 LV wieg voor

DOOR RUIMTE TE KORT OP DE
DANSVLOEREN KUNNEN SOMMIGE
DANSEN NIET GOED WORDEN
UITGEVOERD ZOALS DEZE DANS
VERVANG DIT MET:

Pivots (7^e blokje 5-8)

5 RV stap voor
6 draai 1/2 Li
7 RV stap voor
8 draai 1/2 Li

OF

Electric Kick

5 RV stap en wieg voor
6 LV wieg achter
7 RV stap en wieg achter
8 LV wieg voor

OF

Charleston (Kick)

5 RV stap voor
6 LV schop voor
7 LV stap achter
8 RV tik teen achter

Voor de gevorderde dansers:

Charleston Swivel

& draai hakken uiteen
5 RV stap voor, draai hakken terug
& draai hakken uiteen
6 LV tik teen voor, draai hakken terug
& draai hakken uiteen
7 LV stap achter, draai hakken terug
& draai hakken uiteen
8 RV tik teen achter, draai hakken terug

Op de workshop zijn de stappen 5 t/m 8 van het
7^e blokje gedaan als "**Pivots**".

De originele choreografie blijft 'Run' de andere
vervangingen zijn slechts opties om de dans aan
te passen.