

Make It Shake

Choreograaf : Fred Whitehouse & Darren Bailey
Soort Dans : 4 wall phrased line dance
Niveau : Advanced
Tellen : deel A 32, deel B 32
Info : 136 Bpm - Intro 32 tellen vanaf rapping sectie
Dansvolgorde : A, B, A, A, A, A, B, Tag, A, A, B, B
Muziek : "Make It Shake" by Busta Rhymes ft. Machel Montano, Olivia & Fatman Scoop
(album: Make It Shake)

DEELA

Rock Recover & x2, Rock Recover, Hop Back x2

1 RV rock opzij
2 LV gewicht terug
& RV stap naast
3 LV rock opzij
4 RV gewicht terug
& LV stap naast
5 RV rock voor
6 LV gewicht terug
7 RV spring achter
8 RV spring achter [12]

Step Hitch, Step Flick, Step Lock, Rock Recover

1 LV $\frac{1}{8}$ linksom, stap opzij
2 RV hitch
3 RV tik opzij
4 RV flick achter
5 RV $\frac{1}{8}$ rechtsom, stap voor
6 LV lock achter, pop R knie
7 RV rock gekruist achter en pop L knie
8 LV gewicht terug [12]

Dorothy Step, Chest Pop, $\frac{1}{4}$ Heel Grind, Heel Switch And Scuff

1 RV stap rechts voor
2 LV lock achter
& RV stap opzij
3 LV stap opzij
& duw borst voor
4 borst terug
5 RV kruis over op hak, tenen links
6 LV $\frac{1}{4}$ rechtsom, draai R tenen rechts en stap achter
& RV stap naast
7 LV tik hak voor
& LV stap naast
8 RV scuff [3]

Hop Kick x2, Jump Flick, Jump Lock, Hop x2

1 LV spring op de plaats en kick RV achter
2 LV spring op de plaats en kick RV voor
& RV spring opzij (out)
3 LV spring opzij (out)
4 RV spring naast en flick LV gekruist voor
& LV spring opzij (out)
5 RV spring opzij (out)
6 L+R spring terug naar midden, LV gekruist achter
7 L+R spring $\frac{1}{2}$ draai linksom (voeten naast elkaar)
8 L+R spring $\frac{1}{2}$ draai linksom [3]
optie 1-8:
1 RV tik achter
2 RV kick voor
& RV sluit
3 LV tik opzij
4 LV hitch
5 LV tik opzij
6 LV lock achter
7 L+R spring $\frac{1}{2}$ draai linksom (voeten naast elkaar)
8 L+R spring $\frac{1}{2}$ draai linksom [3]

DEEL B

Stomp, Hip Roll x3, Hitch, Stomp, Bump x4

1 RV stamp opzij en draai heupen hele draai linksom
2 heupen hele draai linksom
3 heupen hele draai linksom
4 LV hitch
5 LV stap opzij, heupen links
6 duw heupen links
7 duw heupen links
8 duw heupen links (gewicht LV)

Step Hitch Clap x2, Step Close x2

1 RV stap schuin rechts achter
2 LV hitch en klap
3 LV stap schuin links achter
4 RV hitch en klap
5 RV $\frac{1}{4}$ rechtsom, stap opzij
6 LV stap naast
7 RV stap opzij
8 LV stap naast [6]

Stomp, Hip Roll x3, Hitch, Stomp, Bump x4

1 RV stamp opzij en draai heupen hele draai linksom
2 heupen hele draai linksom
3 heupen hele draai linksom
4 LV hitch
5 LV stap opzij, heupen links
6 duw heupen links
7 duw heupen links
8 duw heupen links (gewicht LV)

Step Hitch Clap x2, Step Close x2

1 RV stap schuin rechts achter
2 LV hitch en klap
3 LV stap schuin links achter
4 RV hitch en klap
5 RV $\frac{1}{4}$ rechtsom, stap opzij
6 LV stap naast
7 RV stap opzij
8 LV stap naast [9]

TAG

Box Step With Body Rocks

1 RV stap opzij en duw lichaam achter
& duw lichaam voor
2 duw lichaam achter
3 LV $\frac{1}{4}$ rechtsom, stap opzij en duw lichaam achter
& duw lichaam voor
4 duw lichaam achter
5 RV $\frac{1}{4}$ rechtsom, stap opzij en duw lichaam achter
& duw lichaam voor
6 duw lichaam achter
7 LV $\frac{1}{4}$ rechtsom, stap opzij en duw lichaam achter
& duw lichaam voor
8 duw lichaam achter [12]
styling 1-8: R arm omhoog