

MFC

Choreograaf : DJ Dan & Winnie
Soort Dans : 4 wall line dance
Niveau : Beginner / Intermediate
Tellen : 32
Info : 130 Bpm - Intro 38 tellen
Muziek : "MFC (Mama's Fried Chicken)" by Billy Yates (Album: Just Be You)

Jazz Box Cross, Chassé, Back Rock

1 RV kruis over
2 LV stap achter
3 RV stap opzij
4 LV kruis over
5 RV stap opzij
& LV sluit naast
6 RV stap opzij
7 LV rock achter
8 RV gewicht terug

Side, Touch, Heel-Ball-Step, Rock Step, Shuffle ½ Turn

1 LV stap opzij
2 RV tik naast
3 RV tik hak voor
& RV stap op bal voet naast
4 LV stap voor
5 RV rock voor
6 LV gewicht terug
7 RV ¼ rechtsom, stap opzij
& LV sluit aan
8 RV ¼ rechtsom, stap voor [6]

Side, Behind, ¼ Turn Shuffle Fwd, Step, ½ Pivot Turn, Walk, Walk

1 LV stap opzij
2 RV kruis achter
3 LV ¼ linksom, stap voor
& RV sluit aan
4 LV stap voor [3]
5 RV stap voor
6 R+L ½ draai linksom [9]
7 RV stap voor
8 LV stap voor

Step, ⅛ Pivot Turn Left, 4x Completing

½ Turn Left

1 RV stap voor
2 R+L ⅛ draai linksom
3 RV stap voor
4 R+L ⅛ draai linksom
5 RV stap voor
6 R+L ⅛ draai linksom
7 RV stap voor
8 R+L ⅛ draai linksom [3]

beweeg heupen tijdens de draai

Begin opnieuw

Bridge 1:

Na de 3^e muur [9]:

Step Fwd, Heel Fwd, Step Back, Toe Back, Walk, Walk

1 RV stap voor
2 LV tik hak voor (klap)
3 LV stap achter
4 RV tik achter (klap)
5 RV stap voor
6 LV stap voor

Bridge 2:

Na de 5^e en 6^e muur :

Step Fwd, Heel Fwd, Step Back, Toe Back, (x2)

1 RV stap voor
2 LV tik hak voor (klap)
3 LV stap achter
4 RV tik achter (klap)
5 RV stap voor
6 LV tik hak voor (klap)
7 LV stap achter
8 RV tik achter (klap)