

MBM Nightmare

Choreograaf : Marco Maselli
Soort Dans : 4 wall line dance
Niveau : Intermediate
Tellen : 48
Info : 125 - 158 Bpm
Muziek : "Two Feet Of Topsoil" by Brad Paisley 158 Bpm (Brad Paisley Part II)
"Still In Love With You" by Travis Tritt 125 Bpm (Restless Kind)
"Against The Grain" by Garth Brooks 140 Bpm (Ropin' The Wind)
"I Don't Even Know Your Name" by Alan Jackson 127 Bpm (Who I Am)
Bron :

Rock Step Forward, Recover, Coaster Step, Shuffle Forward, Full Turn To The Left

1	RV	stap voor
2	LV	gewicht terug
3	RV	stap achter
&	LV	stap naast RV
4	RV	stap voor
5	LV	stap voor
&	RV	sluit aan
6	LV	stap voor
7	RV	½ linksom, stap achter
8	LV	½ linksom, stap voor

Stomp, Kick, Sailor Step, Sailor Step With ¼ Turn Left, Stomp

1	RV	stamp naast LV
2	RV	schop schuin rechts voor
3	RV	kruis achter LV
&	LV	stap links opzij
4	RV	stap rechts opzij
5	LV	kruis achter RV
&	RV	¼ linksom, stap rechts opzij
6	LV	stap opzij
7	RV	stamp naast LV
8	LV	stamp naast RV

Apple Jack To The Left, Apple Jack To The Right 2x, Apple Jack To The Left 2x, Apple Jack To The Right 2x (Weight Transfer)

1	L+R	draai L tenen en R hak links
&	L+R	tenen en hak terug naar midden
2	R+L	draai R tenen en L hak rechts
&	R+L	tenen en hak terug naar midden
3	L+R	draai L tenen en R hak links
&	L+R	tenen en hak terug naar midden
4	R+L	draai R tenen en L hak rechts
&	R+L	tenen en hak terug naar midden
5	L+R	draai L tenen en R hak links
&	L+R	tenen en hak terug naar midden
6	L+R	draai L tenen en R hak links
&	L+R	tenen en hak terug naar midden
7	R+L	draai R tenen en L hak rechts
&	R+L	tenen en hak terug naar midden
8	R+L	draai R tenen en L hak rechts
&	R+L	tenen en hak terug naar midden

Swivel To The Left, Heel Switches And Cross Touch

1	R+L	draai R hak en L teen links
2	R+L	draai L hak en R teen links
3	R+L	draai R hak en L teen links
&	R+L	draai L hak en R teen links
4	R+L	draai R hak en L teen links
5	RV	tik hak voor
&	RV	stap naast LV
6	LV	tik hak voor
&	LV	stap naast RV
7	RV	tik hak voor
8	RV	tik teen gekruist over LV

Shuffle Forward, ½ Turn, Shuffle Backward, ½ Turn, Shuffle Forward, ½ Turn, Shuffle Backward

1	RV	stap voor
&	LV	sluit aan
2	RV	stap voor
&	RV	½ draai rechtsom
3	LV	stap achter
&	RV	sluit aan
4	LV	stap achter
&	LV	½ draai rechtsom
5	RV	stap voor
&	LV	sluit aan
6	RV	stap voor
&	RV	½ draai rechtsom
7	LV	stap achter
&	RV	sluit aan
8	LV	stap achter

Rock Step Backward, Recover, 2 Full Turn Travelling Forward, Walk Forward

1	RV	rock achter
2	LV	gewicht terug
3	RV	½ linksom, stap achter
4	LV	½ linksom, stap voor
5	RV	½ linksom, stap achter
6	LV	½ linksom, stap voor
7	RV	stap voor
8	LV	stap voor

Begin opnieuw