

Love In One Shot[©]

Choreograaf : Vivienne Scott & Fred Buckley
Soort Dans : 4 Wall line dance
Niveau : Beginner / Intermediate
Tellen : 64
Info : 165 Bpm De dans start na 16 tellen
Muziek : "In One Shot" by The Higgins
Bron : S.C.D.F. nr.: 433 01-06-2010



Jazz Box, Scuff, ¼ Turn Jazz Box, Scuff

1. RV Kruis over LV
2. LV Stap achter
3. RV Stap opzij
4. LV Scuff
5. LV Kruis over RV
6. RV Draai ¼ L.om, stap achter
7. LV Stap opzij
8. RV Scuff

Weave, Kick, Step Behind, Step Turn, Step Forward, Hold

1. RV Kruis over LV
2. LV Stap opzij
3. RV Kruis achter LV
4. LV Kick diagonaal L.voor
5. LV Kruis achter RV
6. RV Draai ¼ R.om, stap voor
7. LV Stap voor
8. Rust

Rocking Chair, Side Rock, Recover, Cross, Hold

1. RV Stap voor
2. LV Gewicht terug
3. RV Stap achter
4. LV Gewicht terug
5. RV Stap opzij
6. LV Gewicht terug
7. RV Kruis over LV
8. Rust

Two Count ½ Turn, Step Forward, Hold, Full Turning Triple Forward, Hold

1. LV Draai ¼ R.om, stap achter
2. RV Draai ¼ R.om, stap voor
3. LV Stap voor
4. Rust
5. RV Draai ½ L.om, stap achter
6. LV Draai ½ L.om, stap voor
7. RV Stap voor
8. Rust

Optie:

5. RV Stap voor
6. LV Kruis achter RV
7. RV Stap voor

Mambo ½ Turn, Heel Hook, Heel Hitch

1. LV Stap voor
2. RV Gewicht terug
3. LV Draai ½ L.om, stap voor
4. Rust
5. RV Hak voor
6. RV Hook voor L.been
7. RV Hak voor
8. RV Hitch

Coaster Step, Hold, Side Rock, Recover, Toe Strut

1. RV Stap achter
2. LV Sluit aan
3. RV Stap voor
4. Rust
5. LV Stap opzij
6. RV Gewicht terug
7. LV Tik teen voor
8. LV Zet hak neer

Touch Toe To Instep, Touch Heel To Instep, Step Across, Hold, Coaster ¼ Turn

1. RV Tik teen naast LV
2. RV Tik hak naast LV
3. RV Kruis over LV
4. Rust
5. LV Draai ¼ R.om, stap achter
6. RV Sluit aan
7. LV Stap voor
8. Rust

Coaster ½ Turn, Hold, ½ Rumba Box, Sweep

1. RV Stap voor
2. LV Draai ½ L.om, sluit aan
3. RV Stap voor
4. Rust
5. LV Stap opzij
6. RV Sluit aan
7. LV Stap voor
8. RV Sweep van achter naar voor

Begin Opnieuw