

Loosen Up Those Chains

Choreograaf : Heather Barton
Soort Dans : 2 wall line dance
Niveau : Improver
Tellen : 64
Info : 171 Bpm - Intro 32 tellen
Muziek : "Some Days You Gotta Dance" by The Dixie Chicks

Toe, Heel, Toe, Kick, Jazz Box Cross

1 RV tik tenen naar binnen gedraaid
naast
2 RV tik hak naar binnen gedraaid naast
3 RV draai tenen naar binnen gedraaid
naast
4 RV kick rechts voor
5 RV kruis over
6 LV stap achter
7 RV stap opzij
8 LV kruis over

Vine, Touch, Vine ¼ L, Scuff

1 RV stap opzij
2 LV kruis achter
3 RV stap opzij
4 LV tik naast
5 LV stap opzij
6 RV kruis achter
7 LV ¼ linksom, stap voor
8 RV scuff

Fwd-Scuff x2, Back x3, Hitch

1 RV stap voor
2 LV scuff
3 LV stap voor
4 RV scuff
5 RV stap achter
6 LV stap achter
7 RV stap achter
8 LV hitch

Coaster, Brush, Jazz Box ½ R

1 LV stap achter
2 RV sluit
3 LV stap voor
4 RV brush
5 RV kruis over
6 LV ¼ rechtsom, stap achter
7 RV ¼ rechtsom, stap opzij
8 LV stap voor [3]

Monterey ½ R x2

1 RV tik opzij
2 RV ½ rechtsom, stap naast
3 LV tik opzij
4 LV stap naast
5 RV tik opzij
6 RV ½ rechtsom, stap naast
7 LV tik opzij
8 LV stap naast

Rock Side Recover, Behind (x2), ¼ R Fwd, Fwd

1 RV rock opzij
2 LV gewicht terug
3 RV kruis achter
4 LV rock opzij
5 RV gewicht terug
6 LV kruis achter
7 RV ¼ rechtsom, stap voor
8 LV stap voor

Fwd, Point Behind, Back, Kick, Coaster, Fwd

1 RV stap voor
2 LV tik gekruist achter
3 LV stap achter
4 RV kick voor
5 RV stap achter
6 LV sluit
7 RV stap voor
8 LV stap voor

Heel Out Out, In In, Bump x4

1 RV stap op hak rechts voor
2 LV stap op hak opzij
3 RV stap terug naar midden
4 LV stap naast
5 heupen rechts
6 heupen links
7 heupen rechts
8 heupen links

Begin opnieuw

Restarts:

*Dans de 2^e muur t/m tel 56 (tel 8 van het 7^e blok)
en begin opnieuw*

*Dans de 4^e muur t/m tel 48 (tel 8 van het 6^e blok)
en begin opnieuw*

Tag + Restart:

*Dans de 5^e muur t/m tel 48 (tel 8 van het 6^e blok),
dan:*

Rocking Chair

1 RV rock voor
2 LV gewicht terug
3 RV rock achter
4 LV gewicht terug
en begin opnieuw