

Lony's Dance

Choreograaf : Ilona van Wansem
Soort Dans : 4 wall line dance
Niveau : Beginner
Tellen : 36
Info : 104-122 Bpm
Muziek : "Go On" by George Strait
"Go On" by Delbert McClinton
Bron :

Rock Steps, Shuffles

1 LV rock voor
2 RV gewicht terug
3 LV stap achter
& RV sluit aan
4 LV stap achter
5 RV rock achter
6 LV gewicht terug
7 RV stap voor
& LV sluit aan
8 RV stap voor

Paddle (Hip) Turns, Switch, Hold & Clap

1 LV stap schuin links voor
2 RV 1/8 draai rechtop (draai
heupen mee)
3 LV stap schuin links voor
4 RV 1/8 draai rechtop (draai
heupen mee)
5 LV tik voor
& LV stap naast RV
6 RV tik voor
& RV stap naast LV
7 LV tik voor
8 rust en klap

Shimmy, Close, Hold & Clap

(schouders om en om bewegen)

1 LV stap opzij, duw L schouder
voor
& duw R schouder voor
2 duw L schouder voor
& duw R schouder voor
3 RV stap naast LV, schouders
recht
4 rust en klap
5 RV stap opzij, duw R-schouder
voor
& duw L schouder voor
6 duw R schouder voor
& duw L schouder voor
7 LV stap naast RV, schouders
recht
8 rust en klap

Electric Kick

1 RV rock voor, til L hak op
2 LV gewicht terug, til R hak op
3 RV rock voor, til L hak op
4 LV gewicht terug, til R hak op

Pivots (Lariat), Stomp Up, Stomp Down

1 RV stap voor, begin lasso draaien
2 ¼ draai linksom, maak lasso-
draai af
3 RV stap voor, begin lasso draaien
4 ¼ draai linksom, maak lasso-
draai af
5 RV stap voor, begin lasso draaien
6 ¼ draai linksom, maak lasso-
draai af
7 RV stamp naast LV
8 RV stamp naast LV

Begin opnieuw