

Long Way Down

Choreograaf : D&D
Soort Dans : 4 wall line dance
Niveau : Intermediate
Tellen : 64
Info : 90 Bpm, dans geschreven op 180 Bpm - Intro 64 snelle tellen
Muziek : "Long Way Down" by Sara Evans

Slow Step Lock Step Fwd, Scuff, Step, Touch, Step, Touch

1 RV stap rechts voor
2 LV lock achter
3 RV stap voor
4 LV scuff
5 LV stap opzij
6 RV tik naast
7 RV stap opzij
8 LV tik naast

Vine ¼ L, Hold, Pivot ½ L, Fwd, Hold

1 LV stap opzij
2 RV kruis achter
3 LV ¼ linksom, stap voor
4 rust
5 RV stap voor
6 R+L ½ draai linksom
7 RV stap voor
8 rust

Slow Shuffle Fwd, Hold, Slow Kick Ball Cross, Hold

1 LV stap voor
2 RV sluit aan
3 LV stap voor
4 rust
5 RV kick voor
6 RV stap op bal voet naast
7 LV kruis over
8 rust

Rolling Vine 1¼ R, Hold, Pivot ¼ R, Cross, Hold

1 RV ¼ rechtsom, stap voor
2 LV ½ rechtsom, stap achter
3 RV ½ rechtsom, stap voor
4 rust
5 LV stap voor
6 L+R ¼ draai rechtsom
7 LV kruis over
8 rust

Slow Scissor, Hold (x2)

1 RV stap opzij
2 LV sluit
3 RV kruis over
4 rust
5 LV stap opzij
6 RV sluit
7 LV kruis over
8 rust

Slow Mambo Fwd, Hold, Slow Coaster, Hold

1 RV rock voor
2 LV gewicht terug
3 RV stap iets achter
4 rust
5 LV stap achter
6 RV sluit
7 LV stap voor
8 rust

Fwd, Touch Behind, Back, Kick, Slow Shuffle ½ R, Hold

1 RV stap voor
2 LV tik gekruist achter
3 LV stap achter
4 RV kick voor
5 RV ¼ rechtsom, stap opzij
6 LV sluit aan
7 RV ¼ rechtsom, stap voor
8 rust

Rock Across Recover, Together, Hold, Rock Behind Recover, Stomp, Hold

1 LV rock gekruist over
2 RV gewicht terug
3 LV sluit
4 rust
5 RV rock gekruist achter
6 LV gewicht terug
7 RV stamp naast
8 rust

Begin opnieuw

Bridge:

Na de 1^e muur:

1 RV stap opzij
2 LV tik naast
3 LV tik opzij
4 LV tik naast
5 LV rock opzij
6 RV gewicht terug
7 LV kruis over
8 rust

Tag + Restart 1:

Dans de 3^e en 6^e muur t/m tel 24 (tel 8 van het 3^e blok), dan:

1 RV ¼ rechtsom, stap voor
2 rust
3 LV ½ rechtsom, stap achter
4 rust
5 RV ¼ rechtsom, stap opzij
6 rust
7 LV tik naast
8 rust

Tag + Restart 2:

Dans de 8^e muur t/m tel 56 (tel 8 van het 7^e blok), dan:

1 RV ¼ rechtsom, stap voor
2 LV ½ rechtsom, stap achter
3 RV ¼ rechtsom, stap opzij
4 LV tik naast
5 LV ¼ linksom, stap voor
6 RV ½ linksom, stap achter
7 LV ¼ linksom, stap opzij
8 RV stap naast

1 LV stap naast

2 rust

3 RV rock achter

4 LV gewicht terug

en begin opnieuw

Restart:

Dans de 4^e muur t/m tel 24 (tel 8 van het 3^e blok) en begin opnieuw