

Long Distance Lullaby

Choreograaf : Carina Slijters
Soort Dans : 4 wall line dance
Niveau : Beginner / Intermediate
Tellen : 64
Info : 171 Bpm (Two Step) De dans start na 32 snelle tellen
Muziek : "Long Distance Lullaby" by Martina McBride (Cd: Eleven)
Bron :

Side, Touch, Side, Touch, Side, Close, Back, Hold

1 RV Stap opzij
2 LV Tik naast
3 LV Stap opzij
4 RV Tik naast
5 RV Stap opzij
6 LV Sluit aan
7 RV Stap achter
8 Rust

Side, Touch, Side, Touch, Side, Behind, ¼ Left, Hold

1 LV Stap opzij
2 RV Tik naast
3 RV Stap opzij
4 LV Tik naast RV
5 LV Stap opzij
6 RV Kruis achter LV
7 LV Draai ¼ L.om, stap voor [9.00]
8 Rust

Rock Step, Back, Hold, Left Lock Step Back, Hold

1 RV Stap voor
2 LV Gewicht terug
3 RV Stap achter
4 Rust
5 LV Stap achter
6 RV Lock over LV
7 LV Stap achter
8 Rust

Full Turn Right with Holds, Slow Coaster Right, Hold

1 RV Draai ½ R.om, stap voor [3.00]
2 Rust
3 LV Draai ½ R.om, stap achter [9.00]
4 Rust
5 RV Stap achter
6 LV Sluit aan
7 RV Stap voor
8 Rust

Walk, Hold, Walk, Hold, Forward, ¼ Right, Cross, Hold

1 LV Stap voor
2 Rust
3 RV Stap voor
4 Rust
5 LV Stap voor
6 Draai ¼ R.om [12.00]
7 LV Kruis over RV
8 Rust

¼, ¼, Cross, Hold 2x

1 RV Draai ¼ L.om, stap achter
2 LV Draai ¼ L.om, stap opzij [6.00]
3 RV Kruis over LV
4 Rust
5 LV Draai ¼ R.om, stap achter
6 RV Draai ¼ R.om, stap opzij [12.00]
7 LV Kruis over RV
8 Rust

Scissor Right & Left

1 RV Stap opzij
2 LV Sluit aan
3 RV Kruis over LV
4 Rust
5 LV Stap opzij
6 RV Sluit aan
7 LV Kruis over RV
8 Rust

Side, Behind, ¼ Right, Hold, Pivot, Hold

1 RV Stap opzij
2 LV Kruis achter RV
3 RV Draai ¼ R.om, stap voor [3.00]
4 Rust
5 LV Stap voor
6 Draai ½ R.om [9.00]
7 LV Stap voor
8 Rust

Begin Opnieuw

Restart

In de 3e & 7e muur dans de eerste 40 tellen, begin daarna opnieuw

Tag

In de 5e muur dans t/m tel 31, daarna op tel 32 sluit aan met LV, begin daarna opnieuw

Optioneel Einde

In de 8ste/laatste muur dans tot tel 63 [6.00] daarna kruis je RV over LV en draai ½ L.om