

Long Distance Information

Choreograaf : David Spencer & Kate Jones
Soort Dans : 4 wall line dance
Niveau : Intermediate
Tellen : 76
Info : 176 Bpm – Intro van 32 tellen, – Begin bij zang
Muziek : "Memphis Tennessee" by Sammy Kershaw
Bron :

Right Scissor Step, Hold (& Clap), Left Scissor Step, Hold (& Clap)

1 RV stap rechts opzij
2 LV stap naast RV en iets achter
3 RV stap gekruist voor LV
4 rust, klap
5 LV stap links opzij
6 RV stap naast LV en iets achter
7 LV stap gekruist voor RV
8 rust, klap

Side Behind Sweep, Right Lock Step Back, Hold

1 RV stap rechts opzij
2 LV stap achter RV
3-4 RV zwaai rechts opzij en achter LV (gew. LV)
5 RV stap achter LV
6 LV lock voor RV
7 RV stap achter
8 rust

Toe Points, Hold, Left Cross Shuffle, Hold

1 LV tik teen links opzij
2 LV tik teen gekruist voor RV
3 LV tik teen links opzij
4 rust
5 LV stap gekruist voor RV
6 RV stap schuin rechts opzij
7 LV stap gekruist voor RV
8 rust

Toe Points, Hold, Right Cross Shuffle, Hold

1 RV tik teen rechts opzij
2 RV tik teen gekruist voor LV
3 RV tik teen rechts opzij
4 rust
5 RV stap gekruist voor LV
6 LV stap schuin links opzij
7 RV stap gekruist voor LV
8 rust

2x Quarter Turns Right, Step Forward, Hold, Right Lock Step Forward Hold

1 LV stap achter met ¼ draai rechtsom
2 RV stap rechts opzij met ¼ draai rechtsom
3 LV stap voor
4 rust
5 RV stap voor
6 LV lock achter RV
7 RV stap voor
4 rust

Vine Left, Applejacks (Or Heel Splits)

1 LV stap links opzij
2 RV stap achter LV
3 LV stap links opzij
4 RV stap naast LV (voeten iets uit elkaar)
5 L+R swivel L teen en R hak naar links
6 L+R draai L teen en R hak terug
7 R+L swivel R teen en L hak naar rechts
8 R+L draai R teen en L hak terug (gewicht LV)

Optie 5-8: R+L draai hakken uit elkaar, hakken terug, hakken uit elkaar, hakken terug

Monterey Half Turn Right, Monterey Quarter Turn Right

1 RV tik rechts opzij
2 RV ½ draai rechtsom, stap naast LV
3 LV tik links opzij
4 LV stap naast RV
5 RV tik rechts opzij
6 RV ¼ draai rechtsom, stap naast LV
7 LV tik links opzij
8 LV stap naast RV

Applejacks (Or Heel Splits), Right Toe Strut Forward, Left Toe Strut Half Turn Right

1 L+R swivel L teen en R hak naar links
2 L+R draai L teen en R hak terug
3 R+L swivel R teen en L hak naar rechts
4 R+L draai R teen en L hak terug (gewicht LV)
5 RV stap op teen voor
6 RV zet hak neer
7 LV ½ draai rechtsom, stap op teen achter
8 LV zet hak neer

Optie 1-4: R+L draai hakken uit elkaar, hakken terug, hakken uit elkaar, hakken terug

Back Rock, Step Forward, Hold, Shuffle Full Turn Right, Hold,

1 RV rock achter
2 LV gewicht terug
3 RV stap voor
4 rust
5 LV ½ rechtsom, stap achter
6 RV ½ rechtsom, stap voor
7 LV stap voor
8 rust

Optie 5-8: LV stap voor, RV lock achter LV, LV stap voor, rust

Heel Dig & Toe Touches

1 RV tik hak voor
2 RV tik teen achter
3 RV tik teen rechts opzij
4 RV tik teen naast LV

Begin opnieuw

Einde van de dans:

Dans tot en met tel 24 (tel 8 van het 3^e blok) en doe dan het volgende

1 RV tik teen rechts opzij
2 RV stamp naast LV