

Lonestar Strutting

Choreograaf	:	Hazel Morris
Soort Dans	:	4 wall line dance
Niveau	:	Beginner
Tellen	:	32
Info	:	90 Bpm - Dans begint meteen op zang (geen muzikale intro)
Muziek	:	"Lonestar" by Norah Jones
Bron	:	

Right Heel Strut Forward, Left Side Rock, Left Heel Strut Forward, Right Side Rock

1	RV	stap op hak voor
2	RV	zet teen neer
3	LV	rock links opzij
4	RV	gewicht terug
5	LV	stap op hak voor
6	LV	zet teen neer
7	RV	rock rechts opzij
8	LV	gewicht terug

Right Side Rock, ¼ Turn Left, x2 Toe Struts Forward, Touch Right Side, Hold

1	RV	rock rechts opzij
2	LV	gewicht terug met ¼ linksom
3	RV	stap op teen voor
4	RV	zet hak neer
5	LV	stap op teen voor
6	LV	zet hak neer
7	RV	tik teen rechts opzij
8		rust

Step ½ Pivot Left, x2 Heel Struts Forward, Step ½ Pivot Left

1	RV	stap voor
2	R+L	½ draai linksom
3	RV	stap op hak voor
4	RV	zet teen neer
5	LV	stap op hak voor
6	LV	zet teen neer
7	RV	stap voor
8	R+L	½ draai linksom

Begin opnieuw

Right Side Rock, Toe Strut Cross, Left Side Rock, Toe Strut Cross

1	RV	rock rechts opzij
2	LV	gewicht terug
3	RV	stap op teen gekruist voor LV
4	RV	zet hak neer
5	LV	rock links opzij
6	RV	gewicht terug
7	LV	stap op teen gekruist voor RV
8	LV	zet hak neer