

Live It Up

Choreograaf : Kate Sala
Soort Dans : 4 wall line dance
Niveau : Beginner / Intermediate
Tellen : 48
Info : Start op zang
Muziek : "Live It Up" by Chris Isaak (CD: Beyond The Sun)
Bron :

Step Right, Hold, Rock Back, Recover, Step Left, Hold, Rock Back, Recover

1 RV stap opzij
2 rust
3 LV rock gekruist achter
4 RV gewicht terug
5 LV stap opzij
6 rust
7 RV rock gekruist achter
8 LV gewicht terug

Step Forward, Hold, Rock Forward, Recover, Toe Strut Back x 2

1 RV stap voor
2 rust
3 LV rock voor
4 RV gewicht terug
5 LV stap op teen achter
6 LV zet hak neer
7 RV stap op teen achter
8 RV zet hak neer

Rock Back, Recover, Step Forward, Scuff, Jazz Box, Cross Step

1 LV rock achter
2 RV gewicht terug
3 LV stap voor
4 RV scuff voor
5 RV kruis over
6 LV stap achter
7 RV stap opzij
8 LV kruis over

Toe, Heel, Hook, Step Forward Diagonal, Touch, Step Left, Together, Bounce Heels

1 RV tik teen naar binnen gedraaid naast
2 RV tik hak voor
3 RV hook voor L been
4 RV stap schuin rechts voor
5 LV tik teen naar binnen gedraaid naast
6 LV stap opzij
7 RV stap naast
& R+L til hakken op
8 R+L zet hakken neer

Step Right, Hold, Behind, Turn ¼ Right, Step, Pivot ½ Turn, Turn ¼ Right, Cross Step Behind

1 RV stap opzij
2 rust
3 LV kruis achter
4 RV ¼ rechtsom, stap voor
5 LV stap voor
6 L+R ½ draai rechtsom
7 LV ¼ rechtsom, stap opzij
8 RV kruis achter

Turn ¼ Left, Hold, Step Forward, Pivot ½ Turn Left, Run x 2, Rock Forward, Recover

1 LV ¼ linksom, stap voor
2 rust
3 RV stap voor
4 R+L ½ draai linksom
5 RV 'ren' voor
6 LV 'ren' voor
7 RV rock voor
8 LV gewicht terug

Begin opnieuw

Restarts:

Dans de 4^e en 7^e muur t/m tel 32 (tel 8 van het 4^e blok) en begin opnieuw