

Little Bitty Rock

Choreograaf : Nina Clarck & Mary Wild
Soort Dans : 2 wall line dance
Niveau : Beginner / Intermediate
Tellen : 48
Info :
Muziek : "Little Bitty" by Alan Jackson
Bron :

Back Rock, Right, Rock, Heel & Toe Struts

1 RV rock achter LV
2 LV gewicht voor
3 RV rock rechts opzij
4 LV gewicht terug
5 RV stap op hak voor
6 RV zet teen neer (gewicht op RV)
7 LV stap op teen voor
8 LV zet hak neer (gewicht op LV)

Forward Rock, Back Rock, Hold, Back Rock, Left Rock

1 RV rock voor
2 LV gewicht terug
3 RV rock terug
4 rust
5 LV rock achter RV
6 RV gewicht terug
7 LV rock links opzij
8 RV gewicht terug

Heel & Toe Struts, Forward Rock, Back Rock, Hold

1 LV stap op hak voor
2 LV zet teen neer
3 RV stap op teen voor
4 RV zet hak neer
5 LV rock voor
6 RV rock achter
7 LV rock terug
8 rust

Right & Left Step Out, Right & Left Step In, Back Struts

1 RV stapje rechts opzij
2 LV stapje links opzij
3 RV zet terug op de plaats
4 LV zet terug op de plaats
5 RV stap op teen achter
6 RV zet hak neer
7 LV stap op teen achter
8 LV zet hak neer

Right & Left Shuffles Forward, Hip Sways

1 RV stap voor
& LV sluit aan
2 RV stap voor
3 LV stap voor
& RV sluit aan
4 LV stap voor
5 RV stapje rechts opzij,
zwaai heupen naar rechts
6 zwaai heupen naar links
7 zwaai heupen naar rechts
8 zwaai heupen naar links

Kick Ball Point, Cross Unwind, Hip Sways

1 RV schop voor
& RV zet naast LV
2 LV tik links opzij
3 LV stap gekruist voor RV
4 L+R ½ draai rechtsonder
5 RV stapje voor, zwaai heupen naar rechts
6 zwaai heupen naar links
7 zwaai heupen naar rechts
8 zwaai heupen naar links

Begin opnieuw