

Life Is A Lesson

Choreograaf : Darren Bailey & Fred Whitehouse
Soort Dans : 4 wall line dance
Niveau : Intermediate
Tellen : 48
Info : Intro 24 tellen
Muziek : "House Is A Building" by Anderson East

Fwd, Point, Hold, Back, Sweep

1 LV stap voor
2 RV tik opzij
3 rust
4 RV stap achter
5-6 LV sweep achter

Behind, Rock Side Recover, Behind, Sway x2

1 LV kruis achter
2 RV rock opzij
3 LV gewicht terug
4 RV kruis achter
5 LV stap opzij, heupen links
6 heupen rechts

Side, Rock Back Recover, ¼ R Fwd, ¼ R Point, Hold

1 LV grote stap opzij
2 RV rock achter
3 LV gewicht terug
4 RV ¼ rechtsom, stap voor
5 LV ¼ rechtsom, tik opzij
6 rust

¼ L Fwd, Pivot ½ L, Fwd, Full Turn R

1 LV ¼ linksom, stap voor
2 RV stap voor
3 R+L ½ draai linksom
4 RV stap voor
5 LV ½ rechtsom, stap achter
6 RV ½ rechtsom, stap voor [9]

Basic Waltz Fwd, Back/Sweep x3

1 LV stap voor
2 RV stap naast
3 LV stap naast
4 RV stap achter en sweep LV achter
5 LV stap achter en sweep RV achter
6 RV stap achter en sweep LV achter

Weave, Hold

1 LV kruis achter
2 RV stap opzij
3 LV kruis over
4 RV stap opzij
5-6 rust

Diag. Rock Across Recover, Back, ½ R Fwd, Pivot ½ R

1 LV ⅛ rechtsom, rock gekruist over
2 RV gewicht terug
3 LV stap achter
4 RV ½ rechtsom, stap voor
5 LV stap voor
6 L+R ½ draai rechtsom [10.30]

Cross, ⅛ L side, ¼ L Back, Back, ¼ L Side/Sway, Sway

1 LV kruis over
2 RV ⅛ linksom, stap opzij
3 LV ¼ linksom, stap achter
4 RV stap achter
5 LV ¼ linksom, stap opzij, heupen links
6 heupen rechts [9]

Begin opnieuw

Restarts:

Dans de 3^e muur t/m tel 12 (tel 6 van het 2^e blok) en begin opnieuw [6]

Dans de 6^e muur t/m tel 24 (tel 6 van het 4^e blok) en begin opnieuw [9]

Tag + Restart:

Dans de 8^e muur t/m tel 12 (tel 6 van het 2^e blok), voeg toe:

1-3 heupen links

4-6 heupen rechts

en begin opnieuw [12]