

Life Got Cold

Choreograaf	:	Kathy Robinson
Soort Dans	:	4 wall line dance
Niveau	:	Beginner / Intermediate
Tellen	:	32
Info	:	89 / 86 Bpm – Begin bij zang
Muziek	:	"Life Got Cold" by Girls Aloud "Air That I Breathe" by The Mavericks
Bron	:	

R Side Rock, Cross & Side Rock, Behind, Point L, Cross & Side Rock

1	RV	rock rechts opzij
2	LV	gewicht terug, sway heupen
3	RV	rock gekruist voor LV
&	LV	gewicht terug
4	RV	rock rechts opzij
&	LV	gewicht terug
5	RV	stap achter LV
6	LV	tik teen links opzij
7	LV	rock gekruist voor RV
&	RV	gewicht terug
8	LV	rock links opzij
&	RV	gewicht terug

Cross Rock, ½ Turn Right Shuffle, Step Back On R, Cross Touch L Over R, L Lock Step

1	LV	rock gekruist achter RV
2	RV	gewicht terug
3	LV	¼ draai rechtsom, stap opzij
&	RV	sluit aan
4	LV	¼ draai rechtsom, stap achter
5	RV	grote stap naar achter
6	LV	sleep naar en tik gekruist voor RV
7	LV	stap voor
&	RV	lock achter LV
8	LV	stap voor

R Chassé, ½ Turn R, L Chassé, Cross Rock Behind, ¾ Turn L

1	RV	stap rechts opzij
&	LV	stap naast RV
2	RV	stap rechts opzij
3	LV	½ rechtsom, stap links opzij
&	RV	stap naast LV
4	LV	stap links opzij
5	RV	rock gekruist achter LV
6	LV	gewicht terug
7	RV	stap achter met ¼ draai linksom
8	LV	stap voor met ½ draai linksom

R Shuffle, Hip Bumps, Kick, Step Back, L Coaster Cross

1	RV	stap voor
&	LV	sluit aan
2	RV	stap voor
3	LV	tik teen voor, bump heupen links
&		bump heupen rechts
4		bump heupen links (gewicht LV)
5	RV	schop laag voor
6	RV	stap achter
7	LV	stap achter
&	RV	stap naast LV
8	LV	stap gekruist voor RV

Begin opnieuw

Restart:

*Alleen op de muziek van Girls Aloud.
Dans de 4^e muur tot en met tel 16 (tel 8 van het 2^e blok) en begin dan weer opnieuw*