

Life Goes On (Can't Go Back)

Choreograaf : Michael O'Shea
 Soort Dans : 4 wall line dance
 Niveau : Intermediate / Advanced
 Tellen : 64
 Info :
 Muziek : "Life Goes On" by LeAnn Rimes
 Bron :

Stomp, Stomp, Point, Rock & Turn, Shuffle Left, & Behind & Cross

1 RV stamp naast LV
 & RV stamp naast LV
 2 RV tik rechts opzij
 3 RV rock voor
 & LV gewicht terug
 4 RV ½ rechtsom, stap voor
 5 LV stap voor
 & RV sluit aan
 6 LV stap voor
 & RV stap rechts opzij met ¼ linksom
 7 LV stap gekruist achter RV
 & RV stap rechts opzij
 8 LV stap gekruist voor RV

¼ Turn, Cross & ¼ Turn, Shuffle Left, ½ Turn Heel Jack

1 RV stap voor
 2 R+L ¼ draai linksom
 3 RV stap gekruist voor LV
 & LV stap links opzij
 4 RV stap voor met ¼ rechtsom
 5 LV stap voor
 & RV sluit aan
 6 LV stap voor
 & RV stap voor met ½ linksom
 7 LV tik hak voor
 & LV stap naast RV
 8 RV stap voor

Rock & Cross x2, ¼ Turn Chassé, Right Coaster Step, Cross

1 LV rock links opzij
 & RV gewicht terug
 2 LV stap gekruist voor RV
 3 RV rock rechts opzij
 & LV gewicht terug
 4 RV stap gekruist voor LV
 5 LV stap links opzij
 & RV stap naast LV
 6 LV stap links opzij met ¼ rechtsom
 & RV stap achter
 7 LV stap naast RV
 & RV stap voor
 8 LV stap gekruist voor RV

Chassé Right, ½ Turn Chassé Left, Right Sailor Step, & Step, Left Sailor Step

1 RV stap rechts opzij
 & LV stap naast RV
 2 RV stap rechts opzij
 3 LV stap links opzij met ½ rechtsom
 & RV stap naast LV
 4 LV stap links opzij
 5 RV stap gekruist achter LV
 & LV stap links opzij
 6 RV stap rechts opzij
 & LV stap naast RV
 7 RV stap rechts opzij
 & LV stap gekruist achter RV
 8 RV stap rechts opzij
 & LV stap links opzij

Step, ½ Turn, Flick, Shuffle Fwd Left, Full Turn Left, Shuffle Fwd Right

1 RV stap voor
 2 LV ½ linksom, flick achter
 3 LV stap voor
 & RV sluit aan
 4 LV stap voor
 5 RV stap voor met ½ linksom
 6 LV stap voor met ½ linksom
 7 RV stap voor
 & LV sluit aan
 8 RV stap voor

Step, Kick, ¼ Turn, ½ Turn, Behind, Side, Cross, Cross, Side, Behind

1 LV stap voor
 2 RV schop voor
 3 RV stap achter met ¼ rechtsom
 4 LV ½ rechtsom, stap opzij
 5 RV stap achter LV
 & LV stap links opzij
 6 RV stap gekruist voor LV
 7 LV zwaai gekruist voor RV
 & RV stap rechts opzij
 8 LV stap gekruist achter RV

& Cross, Back, ½ Turn Shuffle, Jazz Box ¼ Turn

& RV stap rechts opzij
 1 LV stap gekruist voor RV
 2 RV stap achter
 3 LV ¼ linksom, stap opzij
 & RV sluit aan
 4 LV ¼ linksom, stap voor
 5 RV stap gekruist voor LV
 6 LV stap achter
 7 RV stap met ¼ rechtsom
 8 LV tik naast RV (gew. RV)

Kick Ball Change, Step, Scuff ¼ Turn, Step, Side, Sailor Step, Behind, Unwind ½ Turn

1 LV schop voor
 & LV stap naast RV
 2 RV stap naast LV
 & LV stap naast RV
 3 RV scuff voor met ¼ linksom
 4 RV stap achter
 5 LV stap links opzij
 6 RV stap gekruist achter LV
 & LV stap links opzij
 7 RV stap rechts opzij
 & LV tik teen achter RV
 8 R+L ½ draai linksom

Begin opnieuw

Tag:

*Dans de 2^e muur tot en met tel 16 (tel 8 van het 2^e blok) doe dan het volgende:
 & LV stap voor
 Begin hierna de dans opnieuw*