

Let's Twist

Choreograaf : Marie-José van Hak
Soort Dans : 4 wall line dance
Niveau : Beginner
Tellen : 32
Info : East Coast Swing
Muziek : "Let's Twist Again" by Chubby Checker
Bron :

Toe-Heel Strut Turns, Shuffle, Rockstep

1 RV tik opzij
2 RV zet hak neer met ½ rechtsom
3 LV tik opzij
4 LV zet hak neer met ½ rechtsom
5 RV stap opzij
& LV stap naast RV
6 RV stap opzij
7 LV rock achter
8 RV gewicht terug

Toe-Heel Strut Turns, Shuffle, Rockstep

1 LV tik opzij
2 LV zet hak neer met ½ linksom
3 RV tik opzij
4 RV zet hak neer met ½ linksom
5 LV stap opzij
& RV stap naast LV
6 LV stap opzij
7 RV rock achter
8 LV gewicht terug

Twist Down, Kick-Ball-Changes

1 R+L twist rechts
2 R+L twist links
3 R+L twist rechts
4 R+L twist links
tellen 1-4: zak door de knieën
5 RV kick voor
& RV stap naast LV
6 LV stap op plaats
7 RV kick voor
& RV stap naast LV
8 LV stap op plaats

Pivot Turns, Jump, Clap, Jump, Clap

1 RV stap voor
2 R+L ½ draai linksom
3 RV stap voor
4 R+L ¼ draai linksom
& RV spring voor
5 LV spring voor
6 klap
& RV spring achter
7 LV spring achter
8 klap

Begin opnieuw