

Let's Bosa Nova

Choreograaf : Pim Humphrey
Soort Dans : partner dance
Niveau : Beginner / Intermediate
Tellen : 64
Info : Begin in side-by-side positie – passen voor dame en heer zijn gelijk tenzij anders aangegeven
Muziek : "Blame It On The Bosa Nova" by Jane McDonald
"Whose Bed Have Your Boots Been Under" by Shania Twain
Bron :

Rumba Box With Holds

1 RV stap rechts opzij
2 LV stap naast RV
3 RV stap voor
4 rust
5 LV stap links opzij
6 RV stap naast LV
7 LV stap voor
8 rust

Step Lock Step Hold, Turn ¼ To Face Partner

1 RV stap voor
2 LV lock achter RV
3 RV stap voor
4 rust
R handen over hoofd dame
5 LV stap 1/8 rechtsom
(dame linksom)
6 RV stap naast LV
7 LV stap 1/8 rechtsom
(dame linksom)
8 rust

R handen los

Side, Together, Side, Touch twice

1 RV stap rechts opzij
2 LV stap naast RV
3 RV stap rechts opzij
4 LV tik teen naast RV
5 LV stap links opzij
6 RV stap naast LV
7 LV stap links opzij
8 RV tik teen naast LV

L hand heer pakt R hand dame, R hand heer pakt L hand dame

Into Wrap, Mambo Step

HEER

L hand heer en R hand dame omhoog

1 RV stap op de plaats
2 LV stap op de plaats
3 RV stap op de plaats
4 rust

DAME

dame draait onder opgeheven armen door, daarna armen naar heuphoogte

1 RV ¼ linksom, stap op de plaats
2 LV sluit aan
3 RV ¼ linksom, stap op de plaats
4 rust

wrap position

BEIDEN

5 LV stap voor
6 RV gewicht terug
7 LV stap naast RV
8 rust

Mambo Step, Turn To LOD

1 RV stap achter
2 LV gewicht terug
3 RV stap naast LV
4 LV rust

HEER

handen omhoog bij draai en wissel handen naar side-by-side LOD

5 LV 1/8 linksom, stap op de plaats
6 RV stap op de plaats
7 LV 1/8 linksom, stap op de plaats
8 rust

DAME

5 LV ¼ rechtsom, stap op de plaats
6 RV ¼ rechtsom, stap op de plaats
7 LV ¼ rechtsom, stap op de plaats
8 rust

BEIDEN

Step, Lock, Step, Hold Twice

1 RV stap voor
2 LV lock achter RV
3 RV stap voor
4 rust
5 LV stap voor
6 RV lock achter LV
7 LV stap voor
8 rust

½ Turn Pivot, Step, Hold, Twice

R handen los, L handen over hoofd heer

1 RV stap voor
2 R+L ½ draai linksom
3 RV stap voor
4 rust
5 LV stap voor
6 R+L ½ draai rechtsom
7 LV stap voor
8 rust

side-by-side position beide handen vast

Step, Lock, Step, Hold Twice

1 RV stap voor
2 LV lock achter RV
3 RV stap voor
4 rust
5 LV stap voor
6 RV lock achter LV
7 LV stap voor
8 rust

Begin opnieuw